SPORTJUGEND
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Kinder brauchen Bewegung!

Ihr Weg zum Anerkannten Bewegungskindergarten
der Sportjugend NRW

gefördert durch
Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen

Kinder brauchen Bewegung!

Kinder sind ständig in Bewegung. Krabbeln, sich hochziehen, hinfallen, wieder aufstehen, laufen, springen, balancieren: Nur durch Bewegung können sie sich gesund entwickeln. Die Erfahrungen, die sie dabei machen, sind die Grundlagen der kindlichen Persönlichkeitsentwicklung.

Der Landessportbund Nordrhein-Westfalen (LSB NRW) unterstützt mit seiner Sportjugend seit 1999 Kindertageseinrichtungen dabei, Bewegung in den Mittelpunkt ihres Kita-Alltags zu stellen. Das Qualitätssiegel „Anerkannter Bewegungskindergarten“ ist zum Markenzeichen für Kitas mit einem klaren Profil geworden.

Es zeigt: Bildung und Bewegung gehören zusammen!

Wie auch Sie Ihre Kindertageseinrichtung zur Bewegungskita entwickeln können, erfahren Sie hier kurz und knapp beschrieben. Lesen Sie, was Sie für das Qualitätssiegel benötigen und wie Sie die enormen Lern- und Bildungschancen von Bewegung nutzen können.

Auf dem Weg dorthin erhalten Sie Unterstützung: Unsere Berater*innen stehen Ihnen zur Seite, Informationsmaterialien geben Antworten und die Sportvereine in Ihrer Nähe bieten Ihnen die Möglichkeit zur Zusammenarbeit.

Bewegung tut gut!

Bewegung und Spielen sind für Kinder lebenswichtig. Sie sind die Grundlage für ihre gesunde Entwicklung, eine gute Körperwahrnehmung und erfolgreiches Lernen.

Aktivieren Sie Ihr Team: Zusammen für die gesunde Entwicklung unserer Kinder!

Entdecken Sie unsere praxisnahe Fortbildung für Kita-Teams! In 8 Lerneinheiten bieten wir Ihnen einen ersten Einstieg in die Bewegungsförderung – individuell und mit vielen Beispielen.

Stärken Sie Ihr Team und fördern Sie die Bewegungsfreude der Kinder! Melden Sie sich jetzt an und gestalten Sie gemeinsam eine glückliche und gesunde Zukunft für unsere Kleinen! Wir freuen uns darauf, Sie und Ihr Team auf diesem Weg zu begleiten.

Qualitätssiegel
Anerkannter Bewegungskindergarten

Chancen und Mehrwert für Alle – Bewegung fördern von Anfang an!

Schärfen Sie Ihr Kita-Profil mit diesem Qualitätssiegel, davon profitieren alle: Kinder, Eltern, Ihre Kita und Sie selbst.

- Bewegung macht Kinder stark • Unterstützen Sie das Recht von Kindern auf Bewegung!
- Eltern ermöglichen Bildung durch Bewegung für ihre Kinder • Bestmögliche Vorbereitung auf die Schule und das Leben für mein Kind
- Erzieher*innen erkennen und gestalten Bewegungsräume für Kinder • Sie bringen Ihr Team in Bewegung!
- Zeigen Sie Profil • Starten Sie jetzt! • Wir beraten kostenfrei und unverbindlich

Als "Anerkannter Bewegungskindergarten" nutzen Sie die vielfältigen Bildungs- und Gesundheitschancen von Bewegung, Spiel und Sport in Kooperation mit einem Sportverein.

KONZEPT
VEREIN
SPORTVEREIN
QUALIFIZIERUNG
ELTERNMITARBEIT
Bewegungskindergärten haben ein klares Profil!
Das sind unsere acht Qualitätskriterien.
BEWEGUNGSZEITEN
ÖFFENTLICHKEITSARBEIT
QS
RAUM & MATERIAL
QUALITÄTSSICHERUNG

Bewegung als pädagogisches Konzept

In anerkannten Bewegungskindergärten gehört Bewegungsförderung zum pädagogischen Konzept. Sie lässt sich leicht auch in Ihr bestehendes Konzept integrieren, egal, ob Ihre Einrichtung nach Montessori arbeitet oder ein Waldkindergarten ist.

Das gehört hinein

Führen Sie auf, welches Bild vom Kind Ihrer pädagogischen Arbeit zugrunde liegt und welchen Raum Sie zum Spielen, Toben, Ausprobieren oder Entspannen geben. Erklären Sie, wie Sie als Bewegungskindergarten die Persönlichkeitsentwicklung der Kinder ganzheitlich unterstützen. Stellen Sie Ihr Team und Ihr örtliches Netzwerk für Bewegung vor.

Sie wollen Ihr eigenes bewegungspädagogisches Konzept entwickeln?
*Fragen Sie unsere Berater*innen und schauen Sie in unsere Orientierungshilfen:*
bewegungskindergarten.lsb.nrw

Feste Zusammenarbeit zwischen Kita und Sportverein

Anerkannte Bewegungskindergärten kooperieren mit einem Sportverein (möglichst) vor Ort. Dabei gibt es auf beiden Seiten eine Ansprechperson und eine gemeinsame Vereinbarung regelt die Zusammenarbeit.

Sportverein und Kita unterstützen sich gegenseitig und nutzen die vielen Vorteile der Zusammenarbeit, z. B.

- gemeinsame Bewegungs-, Spiel- und Sportfeste,
- gegenseitige Nutzung von Räumen und Materialien,
- ergänzende Bewegungsangebote in der Randzeitbetreuung.

Nützliche Infos zur Kooperationsvereinbarung finden sie hier:
bewegungskindergarten.lsb.nrw

Weiterbildung ist Voraussetzung

In einem Bewegungskindergarten bilden sich die pädagogischen Fach- und Ergänzungskräfte zum Thema Bewegungsförderung kontinuierlich weiter. Sie erfahren und erleben, wie Sie Ihre Angebote so gestalten, dass Sie die Bewegung – und damit die gesamte Entwicklung eines Kindes – fördern. Sie lernen, wie Sie Bewegung in den Alltag integrieren können, damit die 0- bis 6-Jährigen ein positives Selbstkonzept entwickeln.

Die Inhalte

- Bildungspotenziale von Bewegung, Spiel und Sport
- Bewegungsangebote planen, durchführen und auswerten
- Bewegungsförderung in lokalen Bildungsnetzwerken
- Umfangreiche Bewegungs-, Spiel- und Sportrepertoires
- Sicherer Umgang mit Großgeräten

Werden Sie Bewegungsbeauftragte!

Bewegungsbeauftragte sind für die Bewegungsförderung im Elementarbereich speziell geschulte pädagogische Fach- und Ergänzungskräfte. Mit Ihrem Fachwissen und Ihrer Begeisterung für Bewegung dienen Sie als Multiplikatoren und setzen sich dafür ein, dass Bewegung ein integraler Bestandteil des Kita-Alltags wird.

Ihre Aufgaben umfassen die Planung und Durchführung von Bewegungsangeboten, die sowohl angeleitet als auch im freien Spiel stattfinden. Sie unterstützen Ihre Kolleginnen und Kollegen dabei, Bewegung in den täglichen Ablauf zu integrieren.

Mit Ihrem Fachwissen unterstützen und helfen Sie Ihrem Team dabei, eine bewegungsfreundliche Kultur in der gesamten Kita zu etablieren.

Erweitern Sie Ihr Wissen:
Zertifikat: Bewegungsförderung in Verein und Kita
Ihr Stadt- oder Kreissportbund hat die passenden Weiterbildungen im Angebot!
www.meinsportnetz.nrw

Kontinuierlich gute Arbeit

Qualität ist in einer Bewegungskita ein fortlaufender Prozess. Nach Ihrer Auszeichnung dokumentieren Sie jedes Jahr Ihre Arbeit und überprüfen sie auf alle Kriterien des Qualitätssiegels. Der Aufwand ist gering, denn unsere Berater*innen bleiben mit Ihnen kontinuierlich in Kontakt.

Qualitätszirkel für Austausch, Vernetzung und Know-how

Einmal im Jahr nehmen Sie an einem Qualitätszirkel teil. Hier können sich Ihre Kitaleitung oder deren Stellvertretung austauschen und vernetzen. Sie erhalten Informationen über die aktuellen fachlichen Entwicklungen.

Das gesamte Kita-Team in Bewegung

Im Vier-Jahres-Rhythmus findet in der Kindertageseinrichtung eine Inhouse-Schulung für das gesamte Kita-Team statt. Diese Schulung hat das Ziel, das Team zu stärken und individuelle Themen zur Bewegungsförderung zu behandeln.

Bewegungsbeauftragte

Durch regelmäßige Fortbildungen bleiben Sie auf dem Laufenden und geben neue Impulse zurück ins Kita-Team. Erweitern Sie Ihr Wissen zu den Themen Bewegungsförderung, Psychomotorik und Gesundheitsförderung.

Infos über unsere Fortbildungen finden Sie unter: www.meinsportnetz.nrw

Sie sind etwas Besonderes. Zeigen Sie es.

Eltern, Nachbarn, Ihr Stadtteil, Dorf oder Ihre Kommune: Es gibt viele, die wissen wollen, was ein Bewegungskindergarten ist und welche speziellen Angebote er bietet. Zeigen Sie allen Interessierten, warum Sie als „Anerkannter Bewegungskindergarten der Sportjugend NRW“ etwas Besonderes sind.

ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Möglichkeiten für Ihre Öffentlichkeitsarbeit

- Website / Social Media / Videos
- Verlinken mit Kooperationspartnern
- Informationsmaterial (Folder, Handzettel, Plakate, Pressemitteilungen)

Benötigen Sie Hilfe bei Ihrer Öffentlichkeitsarbeit? Bei uns erhalten Sie Unterstützung und die passenden Materialien.

BEWEGUNGSZEITEN

Bewegung drinnen und draußen

Als Bewegungskindergarten fördern Sie den natürlichen Drang nach Bewegung eines jeden Kindes. Sie unterstützen es dabei, seinen Körper zu entdecken, seine Umwelt wahrzunehmen und seinen Lebensraum zu erobern.

Freies und angeleitetes Spiel

Kindergartenkinder sollten sich mindestens drei Stunden am Tag bewegen! Achten Sie in Ihrer Kita darauf, dass sich freies und angeleitetes Spiel abwechseln. Im freien Spiel können die Kinder neue Spielideen entwickeln; in angeleiteten Angeboten setzen Sie gezielte Bewegungsimpulse. Wenn Sie besondere Themen oder Projekte mit dem Bewegungsangebot verbinden, bringen Sie Bewegen und Lernen auf spielerische Art zusammen.

Foto: Jaques Toffi

Platz für Bewegung und Ruhe

Als Bewegungskindergarten verfügen Sie über bewegungsfreundliche und multifunktionale Räume, ein kindgerechtes Außengelände und bewegungsfördernde Spielmaterialien. Wichtig ist, dass Raum sowohl für Bewegung, Spiel und Sport als auch für Ruhe und Rückzug zur Verfügung steht.

Auf die Einstellung kommt es an

Viel Platz ist dabei nicht zwingend notwendig. Vielmehr kommt es auf die Motivation der Fachkräfte an; auf ihr Wissen und ihren Wunsch, Bewegung in den Alltag der Kinder zu integrieren.

*Sie wollen Bewegung in Ihrer Kita mehr Raum geben? Fragen Sie unsere Berater*innen! Welche Materialien und Geräte sich eignen, erfahren Sie auch bei der Unfallkasse NRW unter: www.sichere-kita.de*

ELTERNMITARBEIT

Eltern erwünscht!

Ein Bewegungskindergarten lebt auch vom Engagement der Eltern und Angehörigen. Kita und Eltern müssen an einem Strang ziehen, nur dann kann ein Kind optimal gefördert werden. Dies setzt voraus, dass die Eltern den Wert von Bewegung für die Entwicklung ihrer Kinder verstehen und erkennen.

Familien in Bewegung

Als Bewegungskita schaffen Sie größtmögliche Transparenz Ihrer Arbeit für die Eltern. Sie beziehen Eltern mit ein, z. B. in Form einer „bewegten" Elternveranstaltung oder durch gemeinsame Ausflüge, Spielnachmittage und Veranstaltungen – natürlich immer mit viel Bewegung und wenn möglich in Zusammenarbeit mit dem Sportverein.

Gesundheit = Bewegung plus Ernährung

gesunde kita NRW
PLUSPUNKT ERNÄHRUNG

In Ihrer Kita gilt das Prinzip: Gesundheit braucht Bewegung **und** ausgewogene Ernährung!? Dann können Sie sich als „Gesunde Kita NRW – Modul Pluspunkt Ernährung“ zertifizieren lassen.

Machen Sie mit und erweitern Sie Ihr Profil

„Gesunde Kita NRW“ betrachtet Gesundheit ganzheitlich. Entsprechend steht der Dreiklang Bewegung, Ernährung und seelische Gesundheit im Mittelpunkt.

Informationen finden Sie hier: www.gesunde-kita-nrw.de
oder Sie nehmen Kontakt auf über: ernaehrung@gesunde-kita-nrw.de

Kontakt

Sportjugend Nordrhein-Westfalen
Tel. 0203 7381-0
bewegungskindergarten.lsb.nrw

Text Renate Gervink, Essen
Redaktion Angela Buchwald, Elke Förster-Heck, Kerstin Kader
Gestaltung media team, Duisburg
Druck Völcker Druck, Goch

Verwendung nur unter Quellenangabe

Fotos: © LSB NRW / A. Bowinkelmann

7904/06.2025/6.000