



## Anregungen / Spielanleitungen zur Action-Bag:

# Fußball

## Die FIFA-Futsal-Spielregeln

### Rahmenbedingungen:

- Das Spielfeld misst bei internationalen Wettkämpfen 38–42 m x 20–25 m und ist durch zwei Seiten- und zwei Grundlinien begrenzt.
- Die Tore haben die Größe 3 x 2 m.
- Gespielt wird mit dem sprungreduzierten Futsalball der Größe 4 mit einem Gewicht von 410–440 g.
- Das Spiel wird im 5 gegen 5 ausgetragen (4 Feldspieler\*innen und 1 Torspieler\*in pro Team).
- Bei internationalen Wettkämpfen können bis zu 9 Auswechselspieler\*innen gemeldet werden.
- Internationale Wettkämpfe werden von 3 Schiedsrichter\*innen und 1 Zeitnehmer\*in geleitet.
- Die Netto-Spielzeit beträgt 2x 20 Minuten. Befindet sich der Ball im Aus oder ist das Spiel unterbrochen, wird die Spielzeit bis zur Wiederaufnahme des Spiels angehalten.

### Die wichtigsten Spielregeln:

- Time Out: Pro Halbzeit kann jedes Team ein Time-Out nehmen. Das Time-Out dauert 60 Sekunden.
- Auswechslung: Die Spieler\*innen dürfen fliegend ein- und ausgewechselt werden.
- Foulspiel: Die erfolgten Fouls eines Teams werden pro Halbzeit zusammengezählt (kumulierte Teamfouls).
- 10-Meter-Freistoß: Nach dem fünften kumulierten Teamfoul erhält die gegnerische Mannschaft nach jedem weiteren Foul einen 10-Meter-Freistoß ohne Mauer vom 10-Meter-Punkt.
- 6-Meter-Strafstoß: Nach einem Foul im 6-Meter-Raum gibt es einen Strafstoß vom 6-Meter-Punkt.
- Platzverweis: Erhält ein\*e Spieler\*in eines Teams einen Platzverweis, spielt sein\* ihr Team für 2 Minuten so lange in Unterzahl, bis ein Gegentor fällt.
- Spieleröffnung bei Seitenaus und Ecken: Der Ball wird nach dem Seitenaus und bei Ecken mit einem Einkick ins Spiel gebracht. Die Verteidiger\*innen halten dabei einen Abstand von 5 Meter zum Ball.
- Spieleröffnung für Torspieler\*innen: Der Ball muss mit der Hand im 6-Meter-Raum innerhalb von 4 Sekunden ins Spiel gebracht werden (Abwurf statt Abstoß).
- Regel für Torspieler\*innen in der eigenen Hälfte: Der\*Die Torspieler\*in darf in der eigenen Hälfte nur einmal in Ballbesitz für 4 Sekunden sein.
- Regel für Torspieler\*innen in der gegnerischen Hälfte: Der\*Die Torspieler\*in darf in der gegnerischen Hälfte unbegrenzt und ohne Zeitbegrenzung in Ballbesitz sein (Flying Goalkeeper).

- Standardsituationen: Abwürfe, Freistöße, Ecken und Einkicks müssen nach Freigabe des Balles innerhalb von 4 Sekunden ins Spiel gebracht werden.

Quellenangabe:

<https://de.wikipedia.org/wiki/Hallenfu%C3%9Fball> (29.09.2023, Spielregeln)