



Anregungen / Spielanleitungen zur Action-Bag:

Fußball

Traditionelles Hallen-Fußball

Hier kommen oft folgende Regeln zum Einsatz:

- Je nach Größe des Spielfelds spielen bis zu sechs Spieler*innen (ein Torwart und fünf Feldspieler*innen) je Mannschaft. Eine Mannschaft besteht normalerweise aus ebenso vielen Auswechsel- wie auf dem Feld befindlichen, also bis zu zwölf Spieler*innen. Es darf fliegend gewechselt werden, für einen Wechsel zwischen Torwart und Feldspieler*in ist jedoch wie draußen auf dem Feld eine Spielruhe sowie die Information an den*die Schiedsrichter*in zwingend vorgeschrieben.
- Gespielt wird auf 5 x 2 m große Tore. Abweichend davon können Handballtore (3 x 2 m) verwendet werden.
- In den Richtlinien sind nur maximale Spielzeiten pro Spiel und Spieltag verbindlich vorgeschrieben. Bei privaten Turnieren wird die Spielzeit oft individuell festgelegt. Die Spieldauer ist auf jeden Fall (durch den Turnierveranstalter) vorab (in der Turnierausschreibung) bekanntzugeben.
- Der Strafstoßpunkt befindet sich 9 m vor dem Tor (bzw. 7 m bei Handballtoren).
- Der Strafraum wird üblicherweise durch die in der Halle vorhandene Markierung bestimmt, zum Beispiel ein Handball-Halbkreis ohne Torraum.
- Die Abseitsregel ist üblicherweise aufgehoben.
- Beim Anstoß und bei anderen Spielfortsetzungen wie Freistoß, Abstoß oder Strafstoß müssen alle gegnerischen Spieler*innen mindestens 3 m vom Ball entfernt sein.
- Zusätzlich zu den im Freien zur Verfügung stehenden persönlichen Strafen wie gelben und roten Karten können bei schwereren Fouls Zeitstrafen (z. B. für 2 Minuten) ausgesprochen werden.
- Anders als beim Futsal, muss der Spielball in Maß und Gewicht der im Herren-Profisport verwendeten Größe 5 entsprechen. Er hat einen Umfang von 68 bis 70 cm, ist zwischen 410 und 450 g schwer und weist einen Überdruck von 0,6 bis 1,1 bar auf.
- Anstelle des Einwurfs wird in der Halle der Ball eingerollt oder mit dem Fuß in das Feld gespielt.
- Beim Abstoß darf der Ball im Gegensatz zum Futsal nicht die Mittellinie überqueren.

Quellenangabe:

<https://de.wikipedia.org/wiki/Hallenfu%C3%9Fball> (29.09.2023, Spielregeln)