



Pfeifer & Langen

**SPORTJUGEND**  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



**Anregungen / Spielanleitungen zur Action-Bag:**

## Softball

### Völkerball

#### **Spielvorbereitung:**

Zu Beginn wählt man ein Spielfeld. Auf einem Hallenboden empfiehlt sich das Tennisfeld oder das Badmintonfeld. Es muss auf jeden Fall durch eine klare Linie getrennt sein.

Jetzt wählt man die Teams, jedes Team bekommt eine Seite des Spielfelds und der\*die König\*in des Teams, welche\*n man vorher bestimmt, stellt sich hinter den Rand der Spielseite des gegnerischen Teams.

#### **So spielt man Völkerball:**

Nach dem Anpfiff geht es los, wahlweise mit 1 oder 2 bzw. 3 oder mehr Bällen wird gespielt. Je mehr Bälle im Umlauf sind, je schwieriger und unübersichtlicher wird das Spiel. Die Bälle werden nur geworfen. Ziel ist immer ein\*r Spieler\*in der gegnerischen Mannschaft. Trifft man diese\*n mit dem Ball, ohne dass dieser vorher den Boden berührt, so muss der\*die Spieler\*in zu seinem\*seiner König\*in ins Außenfeld. Nach und nach werden die Spieler\*innen auf dem Spielfeld immer weniger.

#### **Die Funktion des Außenfeldes:**

Die Spieler\*innen auf dem Außenfeld fangen die Bälle ab und versuchen ihr Glück von außen. In einer speziellen Variante gibt es sogar die Möglichkeit, sich durch einen Treffer vom Außenfeld wieder ins Innenfeld rehabilitieren zu können. Diese Regeln müssen vorab festgelegt werden. Der\*Die König\*in ist natürlich von dieser Regel ausgenommen. Er\*Sie hat später seinen\*ihren großen Auftritt.

#### **Der\*Die König\*in beim Völkerball:**

Der\*Die König\*in ist die letzte Rettung für das Team. Er\*Sie kommt ins Feld, wenn alle Feldspieler\*innen im Außenfeld sind. Er\*Sie hat 3 Leben, wenn er\*sie das 3. Mal vom Ball getroffen wird, verliert das Team. Je nach Variante bleibt der\*die König\*in so lange im Feld, bis er\*sie das 3. Mal getroffen wurde oder bis sich einer seiner\*ihrer Mitspieler\*innen wieder vom Außenfeld ins Innenfeld rehabilitieren konnte.

#### **Sicherheitshinweis:**

Aufgrund der Schnelligkeit und der Härte dieses Spiels ist dringend anzuraten, einen Softball einzusetzen. So verringert man die Verletzungsgefahr deutlich.

Quellenangabe:

<https://www.spielregeln.de/voelkerball.html>, 29.08.2023