

„Sportjugend goes Prague!“

Deine Chance auf ein internationales Abenteuer!

Termine 2026:
NRW: 7. – 12. April 2026
Prag: 18. – 24. Oktober 2026

Du bist zwischen 17 und 20 Jahren, engagierst dich im Sport und hast Lust auf coole Leute, neue Erfahrungen und internationale Vibes?
Dann beteilige dich an der deutsch-tschechischen Jugendbegegnung!

Was dich erwartet:

Zwei Reisen – doppelt Spaß:

Im Frühjahr geht's los in NRW, im Herbst wartet Prag auf dich! Du bist bei beiden Begegnungen dabei – für nur 300 € insgesamt.

Sportmanagement & mehr:

Du tauschst dich mit anderen über Sportstrukturen und Sportmanagement aus – und bringst eigene Themen ein. Gemeinsam mit tschechischen Jugendlichen entwickelst du neue Perspektiven und sammelst wertvolle Softskills für deine Zukunft.

Interkultureller Austausch:

Du lernst die tschechische Kultur kennen, verbesserst dein Englisch und knüpfst internationale Freundschaften.

Sport verbindet:

Ob Fußball, Volleyball, Basketball oder kreative Spiele – Bewegung ist bei uns Programm! Unsere tschechischen Partner*innen sind genauso sportbegeistert wie du.

Anerkennung für dein Engagement:

Deine Teilnahme ist ein Dankeschön für dein ehrenamtliches Engagement im Sport – und ein Ansporn, weiterzumachen!



Was du mitbringen solltest:

- Du bist 17– 20 Jahre alt
- Du engagierst dich ehrenamtlich im Sport
(z. B. im Verein, Verband oder Bund)
- Du hast gute Englischkenntnisse
- Du nimmst verbindlich an zwei Vorbereitungstreffen in Duisburg teil
(voraussichtlich am 28. Februar oder 7. März sowie am 26. September 2026)
- Du hast Lust auf interkulturellen Austausch und willst das Programm mitgestalten

Das bekommst du von uns:

- Unterkunft in Mehrbettzimmern (jeweils 5 Nächte in NRW und Prag)
- Vollverpflegung an den Programmtagen
- Transferkosten im Rahmen des Programms
(Reisekosten zur Vorbereitung und zum Programm in NRW nicht inklusive)
- Ein abwechslungsreiches Programm mit Workshops, Sport & Sightseeing
- Versicherungspaket für die Reise nach Prag
- Betreuung durch ein erfahrenes Team der Sportjugend NRW
- Einen Teilnahmenachweis für deinen Lebenslauf (auf Wunsch)

Interesse?

Dann schick uns deine Interessensbekundung über den angegebenen Link bis spätestens 12. Dezember 2025. Vor Weihnachten erfährst du, ob du dabei bist – es gibt 22 Plätze!

<https://forms.office.com/e/jxszyM93e>

Bei Fragen melde dich gerne bei:
Chantal Jakstadt – Sportjugend NRW e.V.
Chantal.Jakstadt@lsb.nrw

Bist du bereit für dein internationales Sportabenteuer?
Let's go – Sportjugend goes Prague!