

Sport gewinnt trotz Virus

In der Teamfit Vereins-Challenge wurde der TuS 82 Opladen zweimal Erster

Mit über 8.000 Teilnehmer*innen in mehr als 800 Teams startete der Landessportbund NRW Anfang des Jahres die Teamfit Vereins-Challenge. Grund zur Initiierung der Challenge war, dass alle Vereine keinen Sport mehr machen konnten und sie so unter dem Hashtag #trotzdemSPORT zuhause fit bleiben konnten.



Fleißig dabei waren auch viele Sportler*innen des TuS 82 Opladen aus Leverkusen. In mehreren Kategorien konnte der Verein insgesamt zwei erste Plätze und einen zweiten Platz ergattern. Den entsprechenden Siegerscheck über insgesamt 2.750 Euro überreichte der Präsident des Landessportbundes NRW, Stefan Klett.

In verschiedenen Kategorien, unterteilt nach Alter oder Gruppengröße, konnten die Teilnehmer*innen durch vielseitige Bewegung Punkte sammeln. Es wurde Fahrrad gefahren, gejoggt, gewandert oder das Workout zu Hause gemacht.

Auch ich durfte Teilnehmerin der Challenge sein und habe miterlebt, wie jede*r für den Sieg zuhause kämpfte. Die Trainer*innen haben uns - durch ihre online Trainings per Zoom - sehr motiviert und uns immer gezeigt, was wahrer Teamgeist ist.

Jeder konnte mit seiner Lieblingsaktivität Punkte holen, ohne sich gezwungen gefühlt zu haben. Eine teaminterne Rangliste, in der die Person mit den meisten Punkten oben stand, konnte man über die App einsehen. Somit hat man sich auch nochmal angespornter gefühlt, dort ganz oben zu stehen.

Insgesamt ist es also eine sehr schöne Ablenkung für die Sportler*innen gewesen, um nicht die Lust, die Ausdauer und Power an ihrem Sport zu verlieren.

Leanne Barthels(13), Sportjugend-Redaktion

