



Kibaz im Kinderzimmer

Rauf & Runter



Tipps zur Umsetzung

Bewegungsidee	Erprobt doch mal das Pippi Langstrumpf-Spiel: Sich im Raum bewegen, ohne den Boden zu berühren. Findet Wege, um auf diese Weise aus dem Kinderzimmer bis zur Küche oder zum Essplatz und zurückzukommen.		
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> • Baut eine Wegstrecke ggf. mit unterschiedlichen Materialien. Das Kind gibt den Weg vor, Eltern machen nach und umgekehrt. • Die erprobte Wegstrecke darf nur einmal benutzt werden, der Rückweg muss anders sein! • Die Wegstrecken werden nur für besondere Anlässe geschaffen, z.B. zum Zähneputzen, dann zur Lesecke und der anschließenden Kuschelzeit! • Integriert Teppichfliesen mit Zahlen oder Buchstaben für Hüpf-Spiele im Flur. • <i>Für Ältere:</i> Nutzt alle Treppen innen und außen zum Rauf- und Runterspringen für einfache Rechenspiele: <i>3 Stufen hoch plus 2 weitere, sind ...? Und 4 wieder runter, dann ist das ...?</i> 		
Materialien	Geeignete standfeste Möbel, Kissen etc.; ggf. Kreppband zum Kleben von Zahlen auf Stufen		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren ✓	3 bis 6 Jahre ✓	über 6 Jahren ✓