



Testtag 01.05.2020

erfasst am 06.05.2020

**Event** IfSS

**Person** Vorname **Max**

ID **111111**

Geschlecht **m**

Geburtstag **12.12.2009**

**Gruppe** **1**

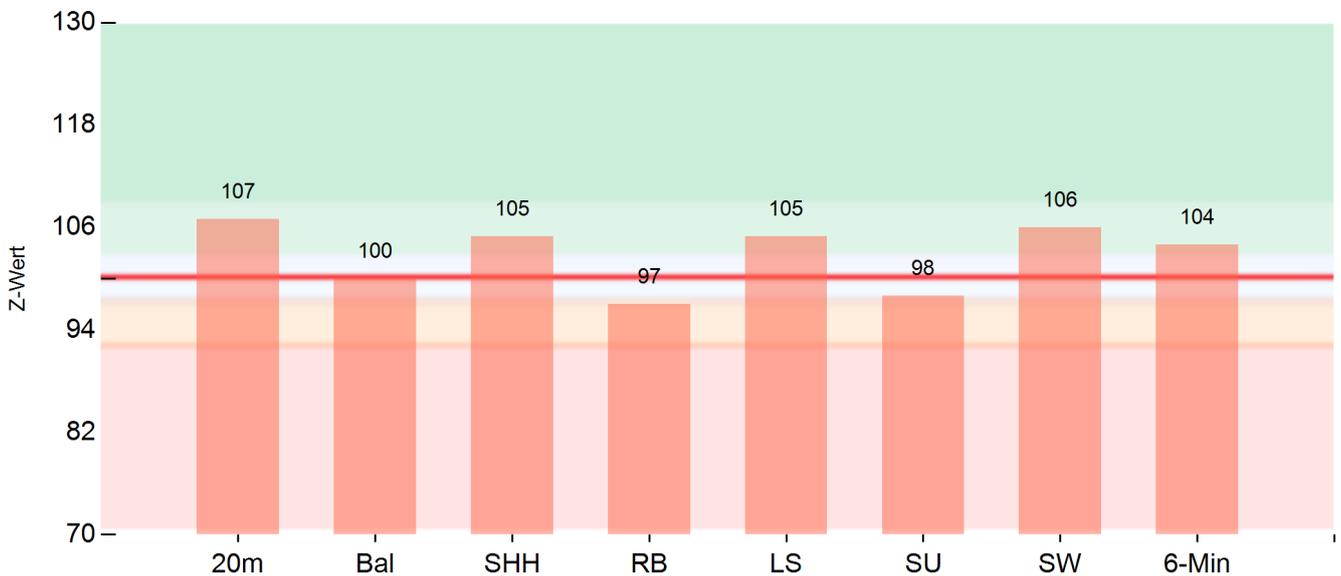
Größe **1,40** **m**

Gewicht **37** **kg**

Alter **10,4**

BMI **18,9**  
normalgew.

Testaufgabe	Motorische Fähigkeit	Ergebnis	Bewertung	LK	Z
20m-Sprint	Aktionsschnelligkeit	4,1	überdurchschnittlich	4	107
Balancieren rückwärts	Koordination u. Präzision	30	durchschnittlich	3	100
Seitliches Hin- und Herspringen	Koordination u. Zeitdruck	29,5	überdurchschnittlich	4	105
Rumpfbeugen	Beweglichkeit	-4	unterdurchschnittlich	2	97
Liegestütz	Kraftausdauer	13	überdurchschnittlich	4	105
Sit-ups	Kraftausdauer	19	durchschnittlich	3	98
Standweitsprung	Schnellkraft	160	überdurchschnittlich	4	106
6-Minuten-Lauf	Aerobe Ausdauer	1090	überdurchschnittlich	4	104
<b>Dein Gesamtergebnis ist ... überdurchschnittlich</b>				<b>Ergebnis</b> Ø	<b>103</b>



01.05.2020

	LK	Z
weit unterdurchschnittlich	1	< 92
unterdurchschnittlich	2	92-97
durchschnittlich	3	98-102
überdurchschnittlich	4	103-108
weit überdurchschnittlich	5	>108