

KitaKinder zum Schwimmen bringen, Bewegungstalente erkennen und in der Leistung fördern, bewegungseingeschränkte Kinder feststellen und in ihrer Motorik verbessern

Kinder im Vorschulalter sind in einem großen Maß durch ihre Umwelt beeinflusst und in ihren motorischen und koordinativen Bewegungen eingeschränkt. Zum „SchwimmenLernen“ ist ein hohes Maß an Koordination und Motorik, sowie eine stabile Rumpfmuskulatur notwendig. Leider zeigen sich bei sehr vielen Kindern in diesen Bereichen große Defizite.

Das vorhandene Konzept zielt darauf ab, diese Vorschulkinder vor dem Erlernen von Schwimmbewegungen im (Angstraum) Wasser mit gezielten Übungen im (angstfreien Bereich) an Land auf die Bewegung im Wasser vorzubereiten, um so das Lernen im Wasser zu erleichtern.

Das Konzept beinhaltet drei Komponenten

1. Basierend auf Erfahrungen aus der Schwimmausbildung der SG Essen Schwimmschule im Bereich Wassergewöhnung und – bewältigung sollen die Koordination, Motorik und kognitive Fähigkeit bei allen Kindern vor Beginn der Übungen im Wasser an Land ausgebildet, aufgebaut und verbessert werden. Im Verlauf der Ausbildung im Wasser werden die Übungen an Land begleitend eingesetzt.
2. Daneben sollen Bewegungstalente erkannt und sportartübergreifend gefördert werden. Eine Zuführung in beteiligte Vereine soll nach einer „Grundausbildungszeit“ erfolgen, um so die Kinder nachhaltig zu fördern.
3. Kinder mit Bewegungseinschränkungen sollen in ihrer Motorik ausgebildet und verbessert werden. Eine dauerhafte Zuführung zu unterschiedlichen Sportangeboten ist das Ziel. Daneben sollten Möglichkeiten vor Ort geschaffen werden, die Kinder bei Fachärzten vorstellen und untersuchen zu lassen.

Die Kinder werden in den Bewegungsräumen der jeweiligen KITA 6 bis 8 Monate einmal pro Woche für 30 - 45 Minuten auf die Grundformen des Schwimmens vorbereitet.

Die Einheiten im Wasser (8 - 10 Termine je 30 - 45 Minuten) finden in den Schulferien in Blöcken oder in den Stunden der beteiligten Vereine in wöchentlich wiederkehrenden Stunden statt.

Schwimmschule
Planckstraße 42
45147 Essen

Telefon: 0201 8146107
Mail: info@sgessen.de
www.sg-essen.de

Essen, den 08.11.2020

Durch den Einsatz der Headsetsystemen bei den Wassereinheiten werden Kommunikationsverluste ausgeschlossen/ minimiert, das Sicherheitsgefühl der Kinder durch eine Direktansprache gestärkt sowie die Umsetzung der Anweisungen des Trainers vereinfacht.

Die Übungseinheiten in den KITAs und im Wasser werden von ausgebildeten Trainer/ Übungsleitern aus den beteiligten Vereinen ausgeführt.

Die Ruhr Universität Bochum, Sportfakultät, begleitet die Gruppen wissenschaftlich durch Vorschläge von Bewegungsmustern, speziellen Übungen und schlägt Änderungen an Abläufen und bei den Übungen vor.

Innerhalb der Wasserkurse werden Vergleichsgruppen gebildet. Es werden einerseits Kindern aus den beteiligten KITAs und andererseits Kinder aus nicht beteiligten Gruppen verglichen. Alle Kinder werden nach den Kriterien des Programms „NRW lernt schwimmen“ zu Beginn und Ende der jeweiligen Kurse getestet. Die Ruhr Universität Bochum wertet die Testergebnisse aus.

Erste Ergebnisse aus den Sommerkursen 2018 und 2019 lassen darauf schließen, dass Kinder mit einer „Vorbereitung an Land“ mehr als doppelt so oft das Schwimmbzeichen Seepferdchen erwerben, als Kinder, die nicht vorgebildet wurden.

Die Ausbildung der Kinder erfolgt innerhalb der jeweiligen Quartiere unter Beachtung von regionalen Besonderheiten.

In Zusammenarbeit mit dem regionalen Sportbund und Sportvereinen aus dem jeweiligen Quartieren erhalten die Kinder die Möglichkeit sich in verschiedenen Bewegungsformen auszuprobieren.

Als langfristiges Ziel wird angestrebt, die im Quartier ansässigen Grundschulen über Kooperationen in das System einzubinden. Die Kinder erhalten so die Möglichkeit nach dem Übergang aus der KITA sportliche Bewegungen innerhalb des offenen Ganztags auszuüben. Ergänzend wird durch die beteiligten Vereine ein auf Dauer angelegtes nachhaltiges Sportangebot bereitgestellt.

Jürgen Voigt

Sparkasse Essen
BIC SPESDE33XXX
IBAN DE43 3605 0105 0001 1071 50

Amtsgericht Essen
VR 4531

Finanzamt Essen NordOst
111 5785 4646