



FIT VON ANFANG AN

KINDERTURNEN IN KITA, SCHULE UND VEREIN

Fachtagung Kinderturnen

8./9. Juli 2017

Landesturnschule Oberwerries, Hamm



IMPRESSUM

Herausgeber: Westfälischer Turnerbund e.V.,
Zum Schloss Oberwerries, 59073 Hamm
Redaktion: Ernst Mackel und Stephan Gerhart
Titelbild: Andrea Bowinkelmann, LSB
Fotos: WTB, privat
Gestaltung: www.elges-grafik.de

Die Inhalte der Broschüre beziehen sich in gleichem Maße auf Frauen als auch auf Männer. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird jedoch die männliche Form (Übungsleiter, Trainer, Teilnehmer) von Personenbezeichnungen gewählt. Die weibliche Form wird dabei stets mit gedacht.

HERZLICH WILLKOMMEN ZUR FACHTAGUNG KINDERTURNEN!

Kinderturnen als Wiege des Sports zu bezeichnen – ist das angesichts dessen, dass selbst die ausgefallenste Sportart ihr eigenes Konzept zur Einbeziehung der jüngsten Kinder zu haben scheint, veraltet und abgedroschen? Wir sind froh, stellvertretend für den WTB und die WTJ gemeinsam zum Besuch der Fachtagung: Fit von Anfang an – Kinderturnen in Kita, Schule und Verein einladen zu dürfen!

Nach dem überragenden Erfolg vom vergangenen Jahr zeigt die Fachtagung in einer Neuauflage in noch größerer Vielfalt, was eine der Kernkompetenzen der Turnerbünde ist: Das Kinderturnen – die Wiege des Sport!

In weit über 50 Workshops präsentieren über 20 renommierte Referenten aus dem gesamten Bundesgebiet ihr Können. Ob als Erzieher einer (Bewegungs-)Kita, Lehrkraft einer – vielleicht heterogenen – Schulgruppe im AG-Bereich oder nach Stundentafel aber auch als Trainer der Gerätturngruppe und selbstverständlich nicht zuletzt als Übungsleiter eines Kinderturn-Angebots – ihr werdet bei der gebotenen Vielfalt die Qual der Wahl haben! Im Dargebotenen kann man ablesen, was alles hinter der Marke Kinderturnen des DTB steckt und welchen Beitrag der Westfälische Turnerbund damit auch zum Programm *NRW bewegt seine Kinder!* leistet.

Das Format der Fachtagung bietet nicht nur die Chance, sich fachlich weiter zu bilden, sondern durch die Möglichkeit der Kombination aus sehr unterschiedlichen Themenbereichen auch mal über den Tellerrand zu schauen und den eigenen Horizont zu erweitern. Trotzdem ist es bei den über 50 Workshops möglich, in allen Blöcken auch einen Schwerpunkt in der Gesundheitsförderung,



der motorischen Grundlagenförderung oder der Turnmethodik zu vertiefen. Wer nur eine bestimmte Zielgruppe wie Kindergarten- oder Grundschulkind im Auge hat, kann sich seinen persönlichen Fortbildungskalender auch unter diesem Aspekt zusammenstellen.

Neben der Vielfalt ist die Qualität der Workshops ein maßgebliches Kriterium. Und hier freuen wir uns über die vielen bundesweit auf Sport-Kongressen gebuchten Referenten ebenso wie über die Zusagen der Eigengewächse in der Lehrarbeit. Die Möglichkeit zur Vertiefung der meisten Workshop-Themen in einem unserer Tages- oder Wochenendlehrgänge ist gegeben und hier könnt ihr euch die Referenten in Ruhe schon mal ansehen!

Wir wünschen allen Beteiligten ein gutes Gelingen, spannende Workshops und gute Gespräche abends beim Get Together. Genießt das Schloss-Ambiente und viel Spaß bei der Umsetzung der Inhalte in euren Gruppen zuhause.

Manfred Hagedorn

Manfred Hagedorn
Präsident des WTB

Heike Offermann

Heike Offermann
Vorsitzende Turnerjugend

DIE REFERENTEN



Julia Böger

Lage

Sportlehrerin, Mitglied im Ausschuss Schule und Verein beim WTB, langjährige Tätigkeit als Übungsleiterin beim Kinderturnen, Referentin in der Lehrerfortbildung.



Dr. Christiane Bohn

Münster

Sportwissenschaftlerin und Diplom Motologin, Dozentin (Lehrkraft für besondere Aufgaben) am Institut für Sportwissenschaft mit den Schwerpunkten motorische Entwicklung und Motodiagnostik.



Alexander Butte

Rodgau

Lehrer, Autor, Fachleiter für Sport und Bewegungserziehung an einem Studienseminar, Kursleiter Sportförderunterricht in der Lehrerfortbildung; Leiter von Gesundheitskursen. Langjährige Mitarbeit bei Pedalo als Experte für die *Aktive Pause* an Schulen und für Lehrerfortbildungen, Leitung Kinder- und Jugendzirkus im Raum Offenbach/Hessen.



Axel Fries

Sessenhausen

Vorstandsmitglied Schulsport des Bereichsvorstands Sportartentwicklung des Deutschen Turner-Bundes, Mit-

glied der Kommission der Spitzenverbände der Deutschen Schulsportstiftung, Realschullehrer Sport, Physik und Mathematik, Trainer Kunstturnen männlich/weiblich, Referent Gerätturnen des Deutschen Turner-Bundes sowie Österreichischer und Schweizerischer Verbände, Autor und Verleger.



Sharon Jackson

Höxter

Sportlehrerin B.Ed. Hons. (Bachelor of Education Honours Degree), Ausbilderdiplom DOSB und DTB, Drums Alive® Administrator, DTB Group Fitness-MasterTrainerin, DTB Qualifizierte Leiterin Sport in der Prävention, DTB-Trainerin Wellness + Gesundheit, TOGU- Master Educator, IRON SYSTEM™ Figure and Strength Specialist,



Drum Circle Facilitator, DTB Qualifizierte Leiterin Sport in der Rehabilitation (Wirbelsäule/Osteoporose), Mastertrainerin Slashpipe®.



Simone Kampmeier

Kalletal

Übungsleiterin im Kinderturnen und weibl. Gerätturnen, Referentin für Aus- und Fortbildungen der WTJ, Referentin für Suchtprävention (BZgA), DTB-Ausbilder-Dipl., langjährige Arbeit mit Kindern und Jugendlichen (Sport und Freizeiten).



Pritpal Kaur

Hamburg

Zertifizierte Yogalehrerin Master Hatha Yoga (Yoga alliance International), zertifizierte Yogalehrerin Kundalini Yoga (3HO Deutschland); zertifizierte Yogalehrerin Kinderyoga (Fachausbildung für Kinder und Jugendliche, 3HO), Yoga für Jugendliche (Krishna Kaur); Yoga für Senioren (Hatha Yoga), Referentin bei DTB (VTF, STB, WTB); Dozentin an der Volkshochschule, Ausbilderin Fachausbildung Kinderyoga, Yoga als Therapie.



Marlies Marktscheffel

Berlin

Studium: Sport und Geographie, Dipl. Bewegungspädagogin, Autorin, Tr-C Allgemein und Gerätturnen (olympisch Frauen), ÜL-B Gesundheitsförderung im Kinderturnen, DOSB und DTB-Ausbilder-Diplom, Freie Dozentin, Präsidiumsmitglied Ausbildung beim Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund.



Jutta Kohtz

Bielefeld

Dipl. Heilpädagogin, Leiterin des Fortbildungsinstituts für Psychomotorik (FIPS), Bielefeld.



Christiana Möhring

Dortmund

Dipl. Sportwissenschaftlerin, Lehrerin, Qualifikation in Psychomotorik, Zertifikate Pekip und Babyschwimmen, ehemalige Referentin für Kinder und Jugendarbeit in verschiedenen Sportverbänden, Kindergärten und Jugendämtern und langjährige Leitung eigener Vereinsgruppen.



Beate Lehmann

Duisburg

Dipl.-Sportlehrerin, Ausbildungen: Sportförderunterricht und Psychomotorik, Gruppenleiterin Sportjugend NRW: Sportvereine und Kitas.



Gerd Müller

Nürnberg

Dipl. Pädagoge und Kinderlieder-Autor, bundesweite Konzerte mit „Spunk“ (Musik für Kinder) und Fortbildungen für Lehrer und Erzieherinnen mit dem Schwerpunkt *Lieder die Bewegung und Sprache fördern*. www.spunk-musik.de.



Ernst Mackel

Münster

Jugendbildungsreferent im WTB mit dem Schwerpunkt Kinderturnen, Sportlehrer, DTB-Ausbilder-Diplom, Leitung der Ausbildung ÜL Kinderturnen, Referent für die DTJ in Bundesfortbildungen.



Josef Quester

Rösrath

Potenzial-Aktivierung Leben, Kommunikations-, Ideen-, Prozess-Coach und -Trainer, Sport und Deutschlehrer, NLP-Master (DVNLP).



Diana Reisner-Sass

Warstein

Erzieherin, Gymnastiklehrerin, ÜL-B Gesundheitsförderung im Kinderturnen, ÜL Reha, Kinderrückenschule, langjährige Referentin der WTJ.



Marlies Schmale

Espelkamp

Grundschullehrerin, Trainee, Referentin WTJ, Choreografin, Vizepräsidentin Lehre und Ausbildung WTJ.



Julia Schneider

Chemnitz

Masterstudium Lehramt Sport/ Mathematik und Bachelorstudium Sportmanagement an der Universität Potsdam, Vorstandsmitglied

für Bildung bei der Deutschen Turnerjugend, Vorstandsmitglied für Kinderturnen bei der Märkischen Turnerjugend, Tr-C Gerätturnen, ÜL-C Kinderturnen.



Georgina Smeilus

Oelde

Tr-C Gymnastik/Rhythmus/ Tanz – langjährig fünf eigene Vereinsgruppen im Bereich Tanz, Sport- und Fitnesskauffrau angestellt beim WTJ, WTJ-/WTJ-Referentin im Bereich Tanz, Referentin DTB-Akademie Kursleiter Kindertanz.



Beate Weber

Bielefeld

Dipl. Heilpädagogin, Systemische Familientherapeutin, Mitarbeiterin der Psychomotorischen Förderstelle und Leiterin des Fortbildungsinstituts für Psychomotorik (FIBS) in Bielefeld.



Kirsten Willcke

Kreuztal

ÜL-C, ÜL-B Gesundheitsförderung im Kinderturnen, Lehrkraft Sportförderunterricht, Referentin für Aus- und Fortbildung der WTJ.



Frauke Winkler

Höxter Logo

Ausbilder Diplom DOSB und DTB, Drums Alive® Administrator, DTB Group Fitness-MasterTrainerin, DTB Qualifizierte Leiterin Sport in der Prävention, DTB-Trainerin Wellness + Gesundheit, TOGU-Master Educator, IRON SYSTEM™ Figure and Strength Specialist, Drum Circle Facilitator, K.O.R.E. Performance Trainer Advanced, Mastertrainerin Slashpipe.



Eva Zurmühlen

Werther

Dipl. Referentin DTB, Ausbilderin für Selbstbehauptung und Selbstverteidigung, 30 Jahre Erfahrung im Kinderturnen und Kleinkindturnen, Leitung verschiedener Gruppen im Bereich Gesundheitssport.

ENGAGIEREN Sie sich für KINDER in ihrem VEREIN!

- Ihr Kinderturn-Angebot wird durch **qualifizierte Übungsleiter/innen*** geleitet?
- Die Kinderturn-Gruppe hat **max. 20 Kinder**?
- Und **bei mehr Kindern** werden zusätzlich **Helfer / ÜL-Assistenten*** eingesetzt?
- Ihr Verein ist **Mitglied im WTB**?

Dann erfüllt ihr Kinderturn-Angebot die **Voraussetzungen um Kinderturn-Club zu werden!**



*passende Ausbildungen im Bildungsprogramm des WTB

QUALITÄT und ZUKUNFTS- ORIENTIERUNG mit dem GÜTESIEGEL KINDERTURN-CLUB!

- Wollen Sie Ihren Kindern etwas **Besonderes** bieten?
- Suchen Sie **Hilfen** für sich und (andere) Übungsleiter/innen im Kinderturnen?
- Wollen Sie **Kinderturnen** in ihrem Verein **positiv platzieren**?
- Wollen Sie Kinderturnen **außerhalb des Vereins attraktiv präsentieren**?



Nutzen Sie den
**KINDERTURN-
CLUB!**

ENGAGEMENT FÜR KINDER

K
Kinderturnen
CLUB

CLUB

DTJ 
DEUTSCHE TURNERJUGEND IM DTB
WTJ 
WESTFÄLISCHE TURNERJUGEND



KONTAKT

Westfälische Turnerjugend
Ernst Mackel / Stephan Gerhart
Clubtelefon: 02388/300 00-28 / -24
www.wtj-online.de
Clubmail: wtj@wtb.de

oder
Deutsche Turnerjugend
Clubtelefon: 069/67801-113
Clubmail: kinderturnclub@dtb-online.de



Der DTB Kinderturn-Club wird gefördert von



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

www.kinderturnclub.de

2017

Workshopangebote

Zeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Spiegelsaal
8.00 – 9.00	Aushändigung der Tagungsunterlagen im Gesundheitshaus			
9.00	Begrüßung / Organisatorisches für alle Teilnehmer			
9.30 – 11.00	<p>111 Christiane Bohn Auf der Suche nach dem Drachenschatz ZG: 5 – 10 Jährige, insbesondere Kinder im Übergang vom Elementar- zum Primarbereich Kita, Schule, Verein</p>	<p>112 Simone Kampmeier 3 – 2 – 1 – Hepp ZG: 6 – 10 Jährige Schule, Verein</p>	<p>113 Marlies Marktscheffel Bodenturnen methodisch vielseitig ZG: 4 – 10 Jährige Kita, Schule, Verein</p>	<p>114 Pritpal Kaur Kinderyoga leicht gemacht ZG: 3 – 12 Jährige Kita, Schule, Verein</p>
11.15 – 12:45	<p>121 Marlies Marktscheffel Rauf-Rum-Runter oder wie geht das mit dem Reck? ZG: 6 – 10 Jährige Schule, Verein</p>	<p>122 Axel Fries Einführung des Minitrampolins als Absprunghilfe und Minitrampolin mal ganz anders ZG: 6 – 16 Jährige Schule, Verein</p>	<p>123 Diana Reisner-Sass Körper-ABC für Kids ZG: 5 – 10 Jährige Kita, Schule, Verein</p>	<p>124 Pritpal Kaur Entspannungsmöglichkeiten für Kinder ZG: 3 – 12 Jährige Kita, Schule, Verein</p>
14.15 – 15:45	<p>131 Simone Kampmeier Kleinkinderturnen ZG: 4 – 6 Jährige Kita, Schule, Verein</p>	<p>132 Axel Fries Vom Rad zum Handstand oder vom Handstand zum Rad? ZG: 6 – 16 Jährige Schule, Verein</p>	<p>133 Ernst Mackel Gut koordiniert – damit es rund läuft ... ZG: ab 6 Jahren Schule, Verein</p>	<p>134 Marlies Schmale Spielend tanzen – tanzend spielen ZG: 5 – 10 Jährige Kita, Schule, Verein</p>
16.30 – 18.00	<p>141 Marlies Marktscheffel Konditionsschulung gut verpackt ZG: 4 – 10 Jährige Kita, Schule, Verein</p>	<p>142 Diana Reisner-Sass Kunterbunte Spiele für Kita und Verein ZG: 3 – 6 Jährige Kita, Verein</p>	<p>143 Christiane Bohn Let's dance together oder Coole Moves für coole Kids ZG: 6 – 10 jährige Schule, Verein</p>	<p>144 Marlies Schmale Schnelle Idee – Vorführungen ganz sicher erarbeitet ZG: 6 – 10 Jährige Schule, Verein</p>

– Samstag, 8. Juli

Zeit	Halle Gesundheitshaus	Praxisraum Gütersloh	Seminarraum Siegen
8.00 – 9.00	Aushändigung der Tagungsunterlagen im Gesundheitshaus		
9.00	Begrüßung / Organisatorisches für alle Teilnehmer		
9.30 – 11.00	<p>115 Georgina Smeilus Feentanz ZG: 4 – 7 Jährige Kita, Verein</p>	<p>116 Alexander Butte Gleichgewicht fördern mit der Pedalo® Balance Box ZG: 6 – 10 Jährige Schule, Verein</p>	<p>117 Axel Fries Vortrag: Turnen lernen ohne Hilfestellung ZG: altersübergreifend Kita, Schule, Verein</p>
11.15 – 12:45	<p>125 Georgina Smeilus Alle helfen mit – unsere Choreo! ZG: 5 – 10 Jährige Kita, Schule, Verein</p>	<p>126 Alexander Butte Pedalo® fahren von Anfang an ZG: 4 – 10 Jährige Kita, Schule, Verein</p>	<p>127 BeateLehmann Theorie Minis in Bewegung bringen ZG: 0 – 6 Jährige Kita, Verein</p>
14.15 – 15.45	<p>135 Frauke Winkler Sharon Jackson Bambini Beats ZG: 3 – 5 Jährige Kita, Verein</p>	<p>136 Gerd Müller Musik mit Händen, Mund und Füßen ZG: 3 – 10 Jährige Kita, Schule, Verein</p>	<p>137 Jutta Kohtz Psychomotorik mit Alltagsgegenständen ZG: 5 – 10 Jährige Kita, Schule, Verein</p>
16.30 – 18.00	<p>145 Frauke Winkler und Sharon Jackson Kids Beats ZG: 6 – 9 Jährige Schule, Verein</p>	<p>146 Gerd Müller Lieder fördern die Bewegung ZG: 3 – 10 Jährige Kita, Schule, Verein</p>	<p>147 Beate Weber Psychomotorik mit auffälligen Kindern ZG: 3 – 10 Jährige Kita, Schule, Verein</p>

Tr-C-B = gelb | Ül-B = grün | Ül-C = grau | *DTB-Ausbilder-Diplom

2017

Workshopangebote

Zeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Spiegelsaal
8.00 – 8.45	Aushändigung der Tagungsunterlagen im Gesundheitshaus			
8.45	Begrüßung / Organisatorisches für alle Teilnehmer			
9.15 – 10.45	<p>211 Axel Fries 30 Kinder und ein Lehrer ZG: 6 – 16 Jährige Schule, Verein</p>	<p>212 Diana Reisner-Sass Eltern-Kind-Turnen ZG: 1 – 3 Jährige Kita, Verein</p>	<p>213 Julia Schneider Fit für Ballspiele 2 – kindgerechte Spielformen mit dem Ball ZG: 6 – 10 Jährige Schule, Verein</p>	<p>214 Pritpal Kaur Yoga und Meditation für Kinder ZG: 3 – 12 Jährige Kita, Schule, Verein</p>
11.00 – 12.30	<p>221 Axel Fries Helfen und Sichern: ZG: 6 – 16 Jährige Schule, Verein</p>	<p>222 Diana Reisner-Sass Kunterbunte Spiele für Kita und Verein ZG: 3 – 6 Jährige Kita, Verein</p>	<p>223 Julia Schneider Fit für Ballspiele 1 – (Klein-)Kinderturnen mit dem Ball ZG: 3 – 6 Jährige Kita, Verein</p>	<p>224 Pritpal Kaur Yoga für Zappelphilippe (Hyperaktive Kinder) ZG: 3 – 12 Jährige Kita, Schule, Verein</p>
13.45 – 15.15	<p>231 Christiana Möhring Farben, Formen, Sprache ZG: 2 – 3 Jährige Kita, Schule, Verein</p>	<p>232 Julia Böger Minitrampolin ZG: 6 – 10 Jährige Schule, Verein</p>	<p>233 Kirsten Willcke Spiele aus dem Fernsehen ZG: 6 – 12 Jährige Schule, Verein</p>	<p>234 Eva Zurmühlen Selbstbehauptung ZG: 6 – 10 Jährige Schule, Verein</p>
15.45 – 17.15	<p>241 Christiana Möhring Farben, Formen, Sprache ZG: 2 – 3 Jährige Kita, Schule, Verein</p>	<p>242 Julia Böger Bewegungslandschaften Gerätebahnen ZG: 6 – 10 Jährige Schule, Verein</p>	<p>243 Kirsten Willcke Spiele aus dem Fernsehen ZG: 6 – 12 Jährige Schule, Verein</p>	<p>244 Eva Zurmühlen Selbstbehauptung ZG: 6 – 10 Jährige Schule, Verein</p>



– Sonntag, 9. Juli

Zeit	Halle Gesundheitshaus	Praxisraum Gütersloh	Seminarraum Siegen
8.00 – 8.45	Aushändigung der Tagungsunterlagen im Gesundheitshaus		
8.45	Begrüßung / Organisatorisches für alle Teilnehmer		
9.15 – 10.45	<p>215 <i>Frauke Winkler Sharon Jackson</i> Kids Beats ZG: 6 – 9 Jährige Schule, Verein</p>	<p>216 <i>Alexander Butte</i> Pedalo® fahren von Anfang an ZG: 4 – 10 Jährige Kita, Schule, Verein</p>	<p>217* <i>Josef Qvester</i> Theorie: Selbst- und Zeitmanagement ZG: alle TN der Fachtagung Kita, Schule, Verein</p>
11.00 – 12.30	<p>225 <i>Frauke Winkler Sharon Jackson</i> Street Beats ZG: 9 – 12 Jährige Schule, Verein</p>	<p>226 <i>Alexander Butte</i> Teamspiel-Box ZG: ab 8 Jährige Schule, Verein</p>	<p>227* <i>Josef Qvester</i> Theorie Um so bunter desto besser? ZG: 3 – 14 Jährige Kita, Schule, Verein</p>
13.45 – 15.15	<p>235 <i>Georgina Smeilus</i> Feentanz ZG: 4 – 7 Jährige Kita, Schule, Verein</p>	<p>236 <i>Gerd Müller</i> Musik mit Händen, Mund und Füßen ZG: 3 – 10 Jährige Kita, Schule, Verein</p>	<p>237* <i>Josef Qvester</i> Theorie Back to the Roots ZG: 3 – 14 Jährige Kita, Schule, Verein</p>
15.45 – 17.15	<p>245 <i>Georgina Smeilus</i> Alle helfen mit – unsere Choreo! ZG: 5 – 10 Jährige Kita, Schule, Verein</p>	<p>246 <i>Gerd Müller</i> Lieder fördern die Bewegung ZG: 3 – 10 Jährige Kita, Schule, Verein</p>	<p>247* <i>Julia Schneider</i> Präsentation Kinderturn-Show ZG: 3 – 14 Jährige Kita, Schule, Verein</p>

Anerkennung zur Lizenzverlängerung

Die Fachtagung ist mit insgesamt 16 LE (pro Tag 8 LE) zur Lizenzverlängerung anerkannt: BiKuV, ÜL-C, ÜL-B, Tr-C-Breitensport, DTB-Ausbilder-Diplom. Bei Tr-C-Breitensport und ÜL-B muss mindestens die Hälfte der Workshops aus dem jeweiligen Bereich gewählt werden, um die volle Anzahl zur Lizenzverlängerung anerkannt zu bekommen.

Das DTB-Ausbilder-Diplom kann nur mit den mit * gekennzeichneten Workshops verlängert werden.

Tr-C-B = **gelb**

ÜL-B = **grün**

ÜL-C = **grau**

*DTB-Ausbilder-Diplom (217, 227, 237, 247)



111

Christiane Bohn

Auf der Suche nach dem Drachenschatz

Eine Bewegungslandschaft zur Förderung ausgewählter motorischer Fertigkeiten

Zielgruppe: 5 –10 Jährige, insbesondere aber Kinder im Übergang vom Elementar- zum Primarbereich, Kita, Schule, Verein

Eingebettet in eine Geschichte lösen die Kinder in Partner- oder Gruppenarbeit an einzelnen Stationen Bewegungsaufgaben, um so den Drachenschatz zu finden. Neben dem Erwerb motorischer Basiskompetenzen werden auch die Sozialkompetenz und die Handlungsfähigkeit geschult.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, BiKuV

Sa, 8.7., 9.30, Halle 1

112

Simone Kampmeier

3 – 2 – 1 – Hepp Akrobatik mit Kindern

Zielgruppe: 6 – 10 Jährige, Schule, Verein

Pyramiden bauen aus Menschen ist spannend, macht Spaß und geht zu zweit, zu dritt sowie in fast beliebiger Gruppengröße. Ausgehend von Grundfiguren der Partnerakrobatik bekommt ihr Handwerkszeug vermittelt, mit dem ihr selbst sicher fantasievolle und effektvolle Pyramiden bauen lassen könnt. Teamgeist und Kooperationsbereitschaft werden gefördert und jedes Kind darf erfolgreich mitmachen.

Lizenzverlängerung: ÜL-C

Sa, 8.7., 9.30, Halle 2

113 Sa, 8.7., 9.30, Halle 3*Marlies Marktscheffel***Bodenturnen methodisch vielseitig**

Zielgruppe: 4 – 10 Jährige, Kita, Schule, Verein

Wäre es nicht schön, wenn alle Kinder gleich schnell lernen würden. Es gäbe nur ein richtiges methodisches Verfahren und keine unterschiedlichen Möglichkeiten Unterricht zu gestalten. Doch aufgewacht, langweiligen Unterricht brauchen wir nicht. Basics wie Rolle vorwärts u. rückwärts, Handstand, Handstützüberschlag sw. (Rad) werden thematisiert und ausprobiert.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B, BiKuV

114 Sa, 8.7., 9.30, Spiegelsaal*Pritpal Kaur***Kinderyoga leicht gemacht**

Zielgruppe: 3 – 12 Jährige, Kita, Schule, Verein

Kinderyoga besteht aus verschiedenen Übungsreihen, bei denen die einzelnen Übungen ihren Ursprung in der Tier- und Pflanzenwelt haben aber auch andere Gegenstände nachgeahmt werden, wie z.B. strecken wie eine Katze, stark und still wie ein Baum, usw. Die Kinder lernen somit spielerisch ihren eigenen Körper wahrzunehmen und zur Ruhe zu kommen.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV

115 Sa, 8.7., 9.30, Halle Gesundheitshaus*Georgina Smeilus***Feentanz****Kreativer Kindertanz**

Zielgruppe: 4 – 7 Jährige, Kita, Verein

Sich wie eine Märchenfigur zur Musik zu bewegen und durch den Raum zu tanzen – vielleicht mit Feenstab und rosa Tutu? Es wird Euch gezeigt, wie Ihr die Kids ganz unbeschwert daran heranzuführt, sich zur Musik zu

bewegen, z.B. in Form von Geschichten- oder Figurentänzen, kleinen Spielchen und kindgerecht gestalteten Körperwahrnehmungsschulungen. Es wird gehüpft, gespielt, getanzt und gelacht.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B, BiKuV

116 Sa, 8.7., 9.30, Praxisraum Gütersloh*Alexander Butte***Gleichgewicht fördern mit der Pedalo® Balance Box**

Zielgruppe: 6 – 10 Jährige, Schule, Verein

Mit seinen Balanciergeräten aus stabilem Holz steht die Pedalo® Balance Box bei einem zielgerichteten und regelmäßigen Einsatz für eine Steigerung von motorischer Leistungsfähigkeit, Konzentration sowie Lern- und Experimentierfreude. Spielformen in der Gruppe und Übungsformen zur Einzelarbeit bzw. Einzelförderung ergänzen sich. Kinder erfahren das Erproben von Gleichgewichtssituationen als zeitlich flexible und situativ angemessene Aktivierung mit allen Sinnen, eine besondere Herausforderung – aber auch Beruhigung und Entspannung. So werden diese Übungen zum selbstständigen Handeln einfach in Turnhalle oder Lernraum sowie Pausenhof gebracht.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B

117 Sa, 8.7., 9.30, SE-Raum Siegen*Axel Fries***Vortrag: Turnen lernen ohne Hilfestellung****Gehirnforschung im Turnen**

Zielgruppe: altersübergreifend, Kita, Schule, Verein

Seit jeher nimmt die Hilfestellung im Turnen eine wichtige Rolle ein. *So viel wie nötig – so wenig wie möglich* war schon immer der Leitspruch. Aber im Breiten- und Schulsport

geht es (fast) ganz ohne. Wenn man weiß, wie das Gehirn arbeitet, wird man schnell verstehen, warum es besser ist, die zu erlernenden Bewegungen nicht von außen taktil zu unterstützen. Turnen lernen mit eigener Kraft, eigener Bewegungserfahrung und eigener Koordination führt zu einem viel sichereren Ziel. Hierbei wird ein weiteres Problem gelöst: männliche Sportlehrer brauchen Schülerinnen kaum noch anzufassen.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B

121 **Sa, 8.7., 11.15, Halle 1**

Marlies Marktscheffel

Rauf-Rum-Runter oder wie geht das mit dem Reck?

Zielgruppe: 6 – 10 Jährige, Schule, Verein

Mit unterschiedlichen methodischen Ideen geht es zum Auf- und Umschwung. Denn es heißt Kinder turnen und nicht Krafttraining für den Übungsleiter.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B

122 **Sa, 8.7., 11.15, Halle 2**

Axel Fries

Einführung des Minitrampolins als Absprunghilfe und Minitrampolin mal ganz anders

Zielgruppe: 6 – 16 Jährige, Schule, Verein

Häufig wird in der Schule und im Verein das Minitrampolin als Spaßfaktor eingesetzt. Dabei werden scheinbar europaweit (weltweit?!) immer und überall immer dieselben Sprünge gemacht: Strecksprung – Hocksprung – Grätschsprung – Grätschwinkelsprung – kleine Rolle – große Rolle – Salto. Das wird erstens langweilig, zweitens aber vor allem wegen der großen Rolle und des Saltos, sehr gefährlich. Ich zeige hier einmal, wie man das Minitrampolin auch mit anderen Sprüngen, mit noch



mehr Spaß, aber vor allem noch viel sinnvoller und gefahrloser nutzen kann. Die Schulung der für das Minitrampolin wichtigsten Voraussetzungen (z.B. Körperspannung), die richtige Absprungtechnik und die Armführung, kleine Spielchen auf dem Trampolin und dann das spaßbetonte Springen auf den Mattenberg mit den verschiedensten Vor- und Rückwärts-sprüngen bis hin zu methodischen Reihe des Salto vorwärts (ohne Hilfestellung!) werden hier ebenfalls gezeigt.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B

123 **Sa, 8.7., 11.15, Halle 3**

Diana Reisner-Sass

Körper-ABC für Kids

Zielgruppe: 5 – 10 Jährige, Kita, Schule, Verein

Wir unterstützen Kinder in der Entwicklung von Selbstwahrnehmung und Koordination, indem wir einen aufmerksamen Zugang zu ihrem Körper fördern. Auf vielfältige Weise erkunden sie ihren Körper und beGREIFEN seine Funktionen. In diesem Workshop werden Spiele und Geschichten zur kindgerechten Informationsvermittlung vorgestellt.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV

124 Sa, 8.7., 11.15, Spiegelsaal*Pritpal Kaur***Entspannungsmöglichkeiten für Kinder**

Zielgruppe: 3 – 12 Jährige, Kita, Schule, Verein

Der heutige Alltag ist für Kinder von Stress und Unruhe geprägt. Sie sind ständig unter Leistungsdruck und können sich kaum entspannen. Mithilfe von spielerischen Entspannungsübungen, wird ihnen dabei geholfen, sich zu entspannen und sich dadurch besser konzentrieren zu können.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV

125 Sa, 8.7., 11.15, Halle Gesundheitshaus*Georgina Smeilus***Alle helfen mit – unsere Choreo!**

Die Gruppe zum Choreografen werden lassen

Zielgruppe: 5 – 10 Jährige, Kita, Schule, Verein

Einer kann viel – viele können noch mehr: mit diesem Motto könnte man den Workshop überschreiben. Fast jeder Übungsleiter steht in seiner Laufbahn vor der Aufgabe, eine kleine Vorführung mit seiner Gruppe bei einem Fest oder bei einer Veranstaltung aufzuführen, doch wo kommt die Idee dazu her? Im Workshop geht es darum, aufzuzeigen, wie ich die vielen kreativen Ideen der Kinder aus ihnen herauslocke, diese in Bewegung umsetze und daraus eine spannende selbst entwickelte Choreografie entstehen lasse.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B, BiKuV

126 Sa, 8.7., 11.15, Praxisraum Gütersloh*Alexander Butte***Pedalo® fahren von Anfang an**

Zielgruppe: 4 – 10 Jährige, Kita, Schule, Verein

Das Pedalo® ist eines der bekanntesten psychomotorischen Übungsgeräte und als Fahrgerät bei den Kindern sehr beliebt. Das

im Fachhandel angebotene Pedalo® schult in Spiel- und Übungsformen koordinative Fähigkeiten und Wahrnehmungsvermögen. Durch das Fahren mit einem Partner, in der gegenseitigen Hilfe, in der gemeinsamen Absprache und insbesondere im Miteinanderspielen – auch im Wettbewerb – wird das Sozialverhalten positiv beeinflusst. Das Pedalo® ist oftmals in der Turnhalle oder auch im Psychomotorikraum vorhanden, es ist leicht zu transportieren und auch im Freien und bei Spielfesten einsetzbar. An Beispielen werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie man allein und mit einem Partner seine Fähigkeiten verbessern, gemeinsam Ideen entwickeln und erproben kann. Ergänzt werden diese Ideen von Anregungen zum Erwerb des Pedalo®-Führerscheins und zur Planung und Durchführung eines Pedalo®-Wettbewerbs.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV

127 Sa, 8.7., 11.15, SE-Raum Siegen*Beate Lehmann***Theorie:****Minis in Bewegung bringen**

Netzwerk Kita und Verein

Zielgruppe: 0 – 6 Jährige, Kita, Verein

Kinder unter sechs Jahren sind in den Sportvereinen in NRW bisher immer noch unterrepräsentiert. Gemeinsam wollen wir Gelingenbedingungen und Stolpersteine für eine bessere Vereinsaufstellung für diese Altersgruppe in den Blick nehmen. Dabei schauen wir über den Tellerrand und überlegen, wie Sportvereine verstärkt mit Kitas zusammenarbeiten können. Vorhandene Projekte, Ideen und Unterstützungsleistungen für Vereine werden vorgestellt. Eigene Erfahrungen sollen in jedem Fall eingebracht werden.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, BiKuV

131

Sa, 8.7., 14.15, Halle 1

Simone Kampmeier

Kleinkinderturnen

Bewegungsdrang in Schwung umwandeln

Zielgruppe: 4 – 6 Jährige, Kita, Schule, Verein

Wie können wir den natürlichen Bewegungsdrang der Kleinen durch sinnvolle und motivierende Bewegungsanreize richtig in Schwung bringen? Mit den angebotenen Aufbauten und Aufgaben fördern wir gezielt und auf spielerische Art und Weise die motorischen Grundlagen wie Hangeln, Stützen, Hüpfen und Balancieren. Die Ideen sind für Turnstunden mit Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren ausgelegt.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, BiKuV



132

Sa, 8.7., 14.15, Halle 2

Axel Fries

Vom Rad zum Handstand oder vom Handstand zum Rad?

Zielgruppe: 6 – 16 Jährige, Schule, Verein

Welche Reihenfolge ist die richtige? Wie vermittle ich Kindern die nötige Stützkraft? Wie erhalten Kinder die nötige Körperspannung? Wie erreiche ich es, dass die Kinder beim Hochheben in den Handstand nicht mit den Händen nach vorn laufen? Welche Methodik wende ich an? Wie bekommen die Kinder beim Rad die Beine in die Senkrechte? Wie lernen sie die richtige Körperdrehung in die Bewegungsrichtung nach dem Rad? Wie werden Hüfte, Knie und Fußspitzen beim Rad gestreckt? Was hat Klopapier mit Rad zu tun? Viele Fragen? In diesem Workshop gibt es die Antworten. Alle? Alle! Und: alles geht ohne Hilfestellung!

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B

133

Sa, 8.7., 14.15, Halle 3

Ernst Mackel

Gut koordiniert – damit es rund läuft ...

Zielgruppe: ab 6 Jährige, Schule, Verein

Bewegungskoordination gilt als qualitative Komponente der Motorik und trainiert das Gehirn. Eine auffällige Bewegungskoordination kann Kinder später sogar psychisch und sozial belasten. Wir werden Übungen systematisch so variieren, dass eure Kinder immer wieder vor neue Herausforderungen gestellt werden, indem wir bekannte Bewegungsmuster neu kombinieren. Da wir alle Übungen selbst in Einzel-, Partner- oder Gruppenarbeit ausprobieren, werden wir auch selbst unsere Grenzen erfahren. Ziel ist es Kindern spielerische Situationen anzubieten, in denen ih-



re Bewegungsabläufe fließender werden und wovon sie darüber hinaus ganzheitlich profitieren werden.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B

134 Sa, 8.7., 14.15, Spiegelsaal
Marlies Schmale

Spielend tanzen – tanzend spielen

Tanzen spielerisch leicht gemacht

Zielgruppe: 5 – 10 Jährige, Kita, Schule, Verein

Tanzen spielerisch leicht gemacht – klingt nach einer Zauberformel, ist aber der methodische Weg, bei dem wir aus spielerischen oder sportlichen Bewegungen die Grundlage für den tänzerischen Einstieg ableiten. Den Ball durch die gegrätschten Beine wandern zu lassen, kann ohne Ball zur tänzerischen Bewegung werden. Wenn ihr Lust auf kreative Einstiegsideen zum Tanzen habt, seid ihr hier richtig!

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B, BiKuV

135 Sa, 8.7., 14.15, Halle Gesundheitshaus
Frauke Winkler und Sharon Jackson

Bambini Beats

Zielgruppe: 3 – 5 Jährige, Kita, Verein

Ein Programm von Drums Alive®, zugeschnitten auf Kinder im Alter zwischen 3 und 5 Jahren. Wichtig ist eine frühkindliche Förderung, die dem Alter und den Bedürfnissen der Kinder entspricht, ihre Talente und Interessen frühzeitig erkennt und intensiv fördert. Dieses Programm unterstützt den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder mit Freude an der Bewegung. Es bietet sowohl eine Plattform, um überschüssige Energien abzubauen, Stress zu reduzieren, als auch Entspannungsphasen zu ermöglichen. Es ist Spiel und Spaß mit anderen Kindern und lässt alle gemeinsam auf eine spannende Entdeckungsreise gehen.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B, BiKuV

136 Sa, 8.7., 14.15, Praxisraum Gütersloh

Gerd Müller

Musik mit Händen, Mund und Füßen

Zielgruppe: 3 – 10 Jährige, Kita, Schule, Verein

Die Teilnehmer werden ein Repertoire an Liedern bekommen, die vor allem an der Bewegungsfreude der Kinder ansetzen. In dem musikalischen Material stecken neben Bewegungselementen, Rhythmus und eingängigen Melodien auch einfache, schnell zu lernende Tänze. Wir werden nicht lange auf den Stühlen sitzen, sondern uns vieles in der Bewegung aneignen. Es wird aber auch Raum zur Reflexion geben. Dabei soll auch die innere Bewegung angeregt werden. Entspannungstänze und das zur Ruhe kommen sollen Alternativen anbieten im oft hektischen Alltag der Kinder. Der Workshop ist auch für diejenigen geeignet, die meinen unmusikalisch zu sein.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, BiKuV

137 Sa, 8.7., 14.15, SE-Raum Siegen

Jutta Kohtz

Psychomotorik mit Alltagsgegenständen

Zielgruppe: 5 – 10 Jährige, Kita, Schule, Verein

Wer denkt schon an Bewegung, wenn von Alltagsmaterialien die Rede ist? Dabei sind gerade die Dinge des täglichen Lebens eine wahre Fundgrube für bewegte Spielideen. Materialien wie das Nudelholz, Tücher, Wäscheklammern oder Geschirrhandtücher sind ideale Spielgeräte, da mit ihnen ein bestimmter Spielzweck nicht vorgegeben ist. Im Gegensatz zu normalem Spielzeug, das oft ganz speziell für eine bestimmte Spielidee konstruiert ist, kann universellem Spielzeug wie Alltagsmaterialien fast jede Bedeutung gegeben werden. Sie werden sich wundern, wie viel Kreativität Kinder im Umgang mit Alltagsma-

terialien entwickeln. Es kann wunderbar auch als Bildungsangebot eingesetzt werden.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV

141 Sa, 8.7., 16.30, Halle 1

Marlies Marktscheffel

Konditionsschulung gut verpackt

Zielgruppe: 4 – 10 Jährige, Kita, Schule, Verein

Konditionelle und koordinative Fähigkeiten werden beim Turnen dringend benötigt. Also Übungen verpacken und von den Kindern auspacken lassen.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B, BiKuV

142 Sa, 8.7., 16.30, Halle 2

Diana Reisner-Sass

Kunterbunte Spiele für Kita und Verein

Zielgruppe: 3 – 6 Jährige, Kita, Verein

Spielideen mit einfachen Regeln, die Kindern Spaß machen und zur Bewegung animieren und sie im motorischen, kognitiven und sozialen Bereich fördern. Umgesetzt werden können sie in Bewegungsräumen oder Turnhallen mit unterschiedlichen Materialien aus Sport und Alltag. Dieser Workshop wird auf Grund der großen Nachfrage des letzten Jahres wiederholt.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, BiKuV

143 Sa, 8.7., 16.30, Halle 3

Christiane Bohn

Let's dance together oder Coole Moves für coole Kids

Coole Moves für Jungen im Grundschulalter

Zielgruppe: 6 – 10 jährige, Schule, Verein

Im Workshop werden kleine tänzerische Bewegungsfolgen vorgestellt und erprobt, welche insbesondere Jungen im Grundschulalter ansprechen sollen. Im Mittelpunkt ste-



145 Sa, 8.7., 16.30, Halle Gesundheitshaus

Frauke Winkler und Sharon Jackson

Kids Beats

Zielgruppe: 6 – 9 Jährige, Schule, Verein

Was ist Drums Alive® Kids Beats? Ein Programm von Drums Alive®, zugeschnitten auf Kinder im Alter zwischen 6 und 9 Jahren. Drums Alive® fördert insbesondere bei Kindern die Konzentration, die Merkfähigkeit, die Körperkoordination und es hilft Stress und Aggressionen abzubauen. Es stärkt das Selbstwertgefühl, die sozialen Kompetenzen und die Entwicklung und Förderung von Sinneswahrnehmungen. Hier geht es darum, den Kindern Drums Alive® kindgerecht nahe zu bringen. Rhythmusspiele sind ebenso Inhalte wie Musikerziehung und Kreativität.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B

146 Sa, 8.7., 16.30, Praxisraum Gütersloh

Gerd Müller

Lieder fördern die Bewegung

Zielgruppe: 3 – 10 Jährige, Kita, Schule, Verein

Die Teilnehmer werden ein Repertoire an Liedern bekommen, die sich leicht und schnell in der Praxis umsetzen lassen. Es werden Gymnastik-Lieder vorgestellt, z.B. *Das Schwimmschwein* und *Der Wackelkönig*, die vor allem den Spaß mit der Bewegung verbinden. Wir werden auch musikalisch in den Wald gehen, dabei Bäume, Wildschweine, Hasen und Füchse in Bewegung setzen. Musizieren und Singen verbindet, öffnet Türen zu Anderen und sich selbst, setzt in Bewegung und fördert ganz nebenbei auch die sprachliche Entwicklung. Der Workshop ist auch für diejenigen geeignet, die meinen unmusikalisch zu sein.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, BiKuV

hen die Stile Hip Hop und Jumpstyle, auch Bodenelemente (Floorwork) und kleine akrobatische Kunststücke werden erarbeitet.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B

144 Sa, 8.7., 16.30, Spiegelsaal

Marlies Schmale

Schnelle Idee –

Vorführungen ganz sicher erarbeitet

Von der spontanen Idee zur

schnellen Choreographie

Zielgruppe: 6 – 10 Jährige, Schule, Verein

Hier steht der Übungsleiter als Ideengeber im Vordergrund. Welche Methode bringt mich möglichst schnell zu einer ansehnlichen Choreografie. Wie nehme ich die Teilnehmer dabei am besten mit und wie überfordere ich sie nicht. Hier beschäftigen wir uns mit allen Tipps und Tricks für eine sichere Choreografie in eurer Gruppe in der Schule wie im Verein.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B

147

Sa, 8.7., 16.30, SE-Raum Siegen

Beate Weber

Psychomotorik mit auffälligen Kindern

Zielgruppe: 3 – 10 Jährige, Kita, Schule, Verein

Pädagogen sind in Ihrem Alltag verstärkt mit motorischen, emotionalen und sozialen Auffälligkeiten konfrontiert. Diese äußern sich in verschiedenen Bereichen und sind oft offensichtlich, manchmal aber auch erst auf den zweiten Blick zu erkennen. Ziel des Seminars ist es, neben einer theoretischen Einführung in die jeweiligen Themen, mögliche Interventionen für den pädagogischen Alltag aufzuzeigen. Dabei werden insbesondere praktische Beispiele aus dem Bereich der Psychomotorik berücksichtigt und direkt ausprobiert.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV

211

So, 9.7., 9-15, Halle 1

Axel Fries

30 Kinder und ein Lehrer

Wie beschäftige ich alle gleichzeitig ohne Warteschlangen?

Zielgruppe: 6 – 16 Jährige, Schule, Verein

In diesem Workshop wird gezeigt, wie sich 30 Kinder in der Turnhalle alle gleichzeitig und sinnvoll bewegen und wie jedes einzelne Kind in einer einzigen Turnstunde weit über 200 Übungen ausführt! Das sind bei 30 Kindern 6.000 (!) einzelne Übungen in einer einzigen Turnstunde. Hinzu kommen ein Aufwärmspiel, ein Abschlussspiel, Geräteaufbau und Geräteabbau. Das glaubt man nicht? Abwarten.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B



212 So, 9.7., 9.15, Halle 2

Diana Reisner-Sass

Eltern-Kind-Turnen

Zielgruppe: 1 – 3 Jährige, Kita, Verein

In diesem Workshop widmen wir uns den Kleinen ab dem Laufalter, die entweder mit ihren Eltern oder Erzieherinnen in der Turnhalle oder einem Bewegungsraum Angebote zum Gehen und Laufen sowie Klettern und Balancieren genießen dürfen. Sing- und Fingerspiele, sowie der Umgang mit Klein- und Alltagsmaterialien runden das Thema ab.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, BiKuV

213 So, 9.7., 9.15, Halle 3

Julia Schneider

Fit für Ballspiele 2 – kindgerechte Spielformen mit dem Ball

Zielgruppe: 6 – 10 Jährige, Schule, Verein

Das Fortbildungskonzept *Fit für Ballspiele* ist ein weiterer Baustein im Kinderturnen, um Übungsleiter in der motorischen Grundlagen- ausbildung ihrer Kinder zu stärken. Im Mittelpunkt des Konzepts steht der spielerische Umgang mit dem Ball und somit die Schaffung von Grundlagen für die Turnspiele und andere Ballsportarten. Dieser Workshop zeigt den Teilnehmern praktische Beispiele wie in spielerischer Art und Weise Kinder ihren Umgang mit dem Ball festigen und verbessern können.

Lizenzverlängerung: ÜL-C

214 So, 9.7., 9.15, Spiegelsaal

Pritpal Kaur

Yoga und Meditation für Kinder

Zielgruppe: 3 – 12 Jährige, Kita, Schule, Verein

Wissenschaftliche Untersuchungen bestätigen, dass Yoga und Meditation einen positiven Einfluss auf die Gesundheit ausüben. Zudem fördert es auch Motorik, Sozialver-

halten, Zufriedenheit und Konzentration und steigert die emotionale Balance.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV

215 So, 9.7., 9.15, Halle Gesundheitshaus

Frauke Winkler und Sharon Jackson

Kids Beats

Zielgruppe: 6 – 9 Jährige, Schule, Verein

Beschreibung siehe Seite 19, WS 145.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B

216 So, 9.7., 9.15, Praxisraum Gütersloh

Alexander Butte

Pedalo® fahren von Anfang an

Zielgruppe: 4 – 10 Jährige, Kita, Schule, Verein

Beschreibung siehe Seite 15, WS 126.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV

217 So, 9.7., 9.15, SE-Raum Siegen

Josef Quester

Theorie: Selbst- und Zeitmanagement

Mehr Zeit für das Wesentliche

Zielgruppe: alle TN der Fachtagung, Kita, Schule, Verein

Zeitmangel bestimmt in der heutigen Zeit sehr oft den Alltag engagierter Übungsleiter, Erzieherinnen und Lehrkräfte. Berufsleben, Familie, soziale Kontakte, die eigene Gesundheit und die Vereinsarbeit unter einen Hut zu bekommen, stellt für viele eine Herausforderung dar. Häufig geht die meiste Zeit und Energie verloren, weil oft klare Zielsetzungen, Planung und Prioritäten fehlen. Ein individuelles, systematisches Selbst- und Zeitmanagement hilft nicht nur dabei, mehr Zeit zu gewinnen, sondern steigert auch Ihre Lebensqualität. Welche Mechanismen und Muster stecken hinter unserem Verhalten? Und wie schaffen wir es, nicht wieder in alte Verhaltensmuster zurück-

zufallen? Unser Workshop setzt bewusst dort an, wo viele Seminare aufhören, nämlich bei der nachhaltigen Umsetzung des Erlernten. Sie erfahren nicht nur, wie Sie Zeitpotentiale besser nutzen können, sondern vor allem wie es Ihnen gelingt, dieses auch nachhaltig zu aktivieren.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV, DTB-Ausbilder-Dipl.

221

So, 9.7., 11.00, Halle 1

Axel Fries

Helfen und Sichern

Alle Helfergriffe und deren Einführung mit Kindern

Zielgruppe: 6 – 16 Jährige, Schule, Verein

Eigentlich sollen alle Fertigkeiten im Turnen durch methodische Hinführungen erlernt werden. Aber natürlich wird hier und da immer noch mal wieder ein Helfergriff benötigt. Es soll aber erreicht werden, dass nicht der Lehrer Fließbandarbeit leistet, sondern dass die Kinder sich dort, wo es nötig ist, gegenseitig helfen. In diesem Workshop werden



die wichtigsten Helfergriffe (Klammergriff, Drehklammergriff vorwärts, Drehklammergriff rückwärts, Sandwichgriff) eingeführt. Es werden Übungen gezeigt, mit denen die Helfergriffe an einfachen Übungen mit den Kindern eingeführt und geübt werden, damit sie dann später in der Situation auch wirklich sitzen. Und *schnell mal ein Salto* ist auch dabei.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B

222

So, 9.7., 11.00, Halle 2

Diana Reisner-Sass

Kunterbunte Spiele für Kita und Verein

Zielgruppe: 3 – 6 Jährige, Kita, Verein

Beschreibung siehe Seite 18, WS 142.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, BiKuV

223

So, 9.7., 11.00, Halle 3

Julia Schneider

Fit für Ballspiele 1 – (Klein-)Kinderturnen mit dem Ball

Zielgruppe: 3 – 6 Jährige, Kita, Verein

Das Fortbildungskonzept *Fit für Ballspiele* ist ein weiterer Baustein im (Klein-)Kinderturnen, um Übungsleiter für die motorische Grundlagenausbildung ihrer Kinder zu stärken. Im Mittelpunkt des Konzepts steht der spielerische Umgang mit dem Ball und somit die Schaffung von Grundlagen für die Turnspiele und andere Ballsportarten. In diesem Praxis-Workshop erfahren die Teilnehmer, was Kinderturnen mit dem Ball bedeutet und wie sie die ersten Erfahrungen von Kindern mit dem Medium Ball attraktiv gestalten können.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, BiKuV



224 So, 9.7., 11.00, Spiegelsaal

Pritpal Kaur

**Yoga für Zappelphilippe
(Hyperaktive Kinder)**

Zielgruppe: 3 – 12 Jährige, Kita, Schule, Verein

Kinder kommen in ihrem aufregenden Leben kaum noch zur Ruhe. Durch Stress und Leistungsdruck können sich manche Kinder kaum entspannen und konzentrieren. Um diesen Schwierigkeiten entgegenzuwirken, kann Yoga eine große Hilfe sein. Durch gezielte Übungen, welche vor allem für sehr unruhige Kinder hilfreich sind, kann ihnen geholfen werden, spielerisch ihre Konzentrationsfähigkeiten zu verbessern.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV

225 So, 9.7., 11.00, Halle Gesundheitshaus

Frauke Winkler und Sharon Jackson

Street Beats

Zielgruppe: 9 – 12 Jährige, Schule, Verein

Bringe deine Füße zum Stampfen und deinen Körper zum Rocken mit einem spaßigen und innovativen Symposium bestehend aus Rhythmus, Taktschlag, Bewegung und Groves aus der ganzen Welt. Street Beats, ein völlig neues Drums Alive® Programm. Kulturell

verfeinerte Tänze und Trommelfeuer liefern Aufregung, Power und Energie mit Spaß. Inhalt sind einfache für zu Hause umsetzbare Choreografien, inspiriert durch Latin Beats, Bollywood, Hip Hop, Street Dance und mehr! Spüre die Leidenschaft und die Power der Straßen!

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B

226 So, 9.7., 11.00, Praxisraum Gütersloh

Alexander Butte

Teamspiel-Box

Zielgruppe: ab 8 Jährige, Schule, Verein

Alleine schafft es keiner, nur mit Teamgeist lassen sich die vielfältigen Spiel- und Konzentrationsaufgaben lösen. Pipeline bauen, Wägen stapeln und transportieren, Bälle führen, Knoten bilden und lösen, Seilmuster flechten, uvm. Die Teilnehmer der Partner- und Teamspiele lernen dabei auf eindrucksvolle Weise effektive Kommunikation, Kooperation, Aktives Zuhören, Balance herstellen, Verantwortung übernehmen. Wahlweise können zwischen vier und 16 Teilnehmer in die einzelnen Aufgabenstellungen einbezogen werden.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B

227

So, 9.7., 11.00, SE-Raum Siegen

Josef Quester

Theorie: Um so bunter desto besser?

Inklusion in Verein, Kita und Schule

Zielgruppe: Theorie, 3 – 14 Jährige, Kita, Schule, Verein

Inklusion als uneingeschränkte Teilhabe aller am selbstbestimmten Leben in allen Bereichen ist ein zentrales Thema dieser Zeit. In der Behindertenrechtskonvention der UNO, im europäischen Rechtskanon und auch im organisierten deutschen Sport ist dies verankert. Individualität stärken und erhalten sowie Zugehörigkeit ermöglichen – das ist der Schlüssel für gelingendes Miteinander. In Schulen und Kitas werden bereits Schritte zur gelebten Vielfalt gegangen. Und auch in den Vereinen gibt es viele Beispiele gelungener Inklusion. Damit diese Beispiele nicht die Ausnahme werden, macht es großen Sinn, in Zukunft noch mehr und über alle Grenzen

hinaus gemeinsam zu denken und zu gestalten. Im Workshop werden neben Aspekten zur inklusiven Grundhaltung auch Impulse gegeben und gemeinsam Ideen entwickelt, die gelingende potenzialorientierte Teilhabe zu stärken.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV, DTB-Ausbilder-Dipl.

231

So, 9.7., 13.45, Halle 1

Christiana Möhring

Farben, Formen, Sprache

Wir erobern den bunten Marktplatz

Zielgruppe: 2 – 3 Jährige, Kita, Schule, Verein

Kinder sehen, fühlen, sprechen, sortieren, ertasten in unterschiedlichen Ebenen ihre Umwelt. In einem beispielhaften Bewegungsparcours werden die Kinder angeregt, die Dinge auch mit Sprache und in ihren unterschiedlichen Formen, Mengen und Farben zu begreifen. Dabei haben sie Spaß an der Be-





nisation der Lern- und Übungsprozesse sowie um Anregungen zur vielfältigen und sicheren Nutzung des Minitrampolins.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B

233

So, 9.7., 13.45, Halle 3

Kirsten Willcke

Spiele aus dem Fernsehen

Zielgruppe: 6 – 12 Jährige, Schule, Verein

Die perfekte Minute, Schlag den Raab, 1, 2 oder 3, Tigerentenclub und vieles mehr – das gibt es nicht nur im Fernsehen, sondern auch in der Halle. Geschicklichkeit, Koordination und Köpfcchen werden gebraucht, um in besonderen Turnstunden oder bei Vereinsfesten lustige Mannschafts – oder Einzelspiele durchzuführen.

Lizenzverlängerung: ÜL-C

wegung, erobern ihre Umwelt bewusst und dürfen ganz viel ausprobieren. Das werden wir gemeinsam erfahren und uns über die Hintergründe austauschen und weiterentwickeln.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV

232

So, 9.7., 13.45, Halle 2

Julia Böger

Minitrampolin

Zielgruppe: 6 – 10 Jährige, Schule, Verein

Keine Frage – das Minitrampolin ist ein besonders attraktives Turngerät, das bei vielen Kindern und Jugendlichen eine außerordentlich hohe Motivation bewirkt. Oft wird jedoch dabei das Können überschätzt und nicht selten kann dies zu schweren Verletzungen führen. Die Sorge um mögliche Unfallgefahren hält daher manchen Sportlehrer und Übungsleiter davon ab, das Minitrampolin häufiger im Sportunterricht bzw. im Vereinssport einzusetzen. Minitrampolin heißt nicht immer Anlauf-Absprung-Salto! Die Schaffung vielfältiger Sprunggelegenheiten durch eine Kombination des Minitrampolins mit weiteren Turngeräten oder Formen des partnerbezogenen Turnens stellen interessante Alternativen zur Nutzung im Sportunterricht als auch im Vereinssport dar. Es geht im Workshop um grundlegende Aspekte der Gerätesicherheit, Orga-

234

So, 9.7., 13.45, Spiegelsaal

Eva Zurmühlen

Selbstbehauptung

Stark sein – Grenzen setzen

Zielgruppe: 6 – 10 Jährige, Schule, Verein

Die Kinder sollen erlernen, eigene Grenzen zu erkennen, aber auch dem Gegenüber die Grenze aufzuzeigen. Wann und wie darf ein Kind *Nein* sagen? Kinder in dieser Entwicklung zu unterstützen ist ein Prozess, bei dem die Bezugspersonen der Kinder eine große Rolle spielen.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B

235

So, 9.7., 13.45, Halle Gesundheitshaus

Georgina Smeilus

Feentanz

Kreativer Kindertanz

Zielgruppe: 4 – 7 Jährige, Kita, Schule, Verein

Beschreibung siehe Seite 13, WS 115.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B, BiKuV

236 So, 9.7., 13.45, Praxisraum Gütersloh

Gerd Müller

Musik mit Händen, Mund und Füßen

Zielgruppe: 3 – 10 Jährige, Kita, Schule, Verein

Beschreibung siehe Seite 18, WS 136.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, BiKuV

237 So, 9.7., 13.45, SE-Raum Siegen

Josef Quester

Theorie: Back to the Roots

Eine neue, alte Vereinskultur für Kinder und Jugendliche gestalten

Zielgruppe: 3 – 14 Jährige, Kita, Schule, Verein

„Im Kern ist es die Freiheit, zur Organisation der eigenen Interessen unter gleichberechtigten Menschen/Mitgliedern mit Blick auf das Gemeinwohl aller.“ (Prof. Dr. Hajo Schulke, 2016).

So einfach und manchmal doch gar nicht so leicht - und auch nicht ganz neu – diese Kultur zu leben. Eine Kultur, die auf Freiheit, Freiwilligkeit, Gleichheit, Mitgestaltung, Bewegungsmöglichkeiten in vielfältigen Formen baut – und somit die Kinder und Jugendlichen mit ihren Begegnungs- und Bewegungs-Potenzialen in den Mittelpunkt stellt.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, BiKuV, DTB-Ausbilder-Dipl.

241 So, 9.7., 15.45, Halle 1

Christiana Möhring

Farben, Formen, Sprache

Wir erobern den bunten Marktplatz

Zielgruppe: 2 – 3 Jährige, Kita, Schule, Verein

Beschreibung siehe Seite 24, WS 231.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B, BiKuV



242 So, 9.7., 15.45, Halle 2

Julia Böger

Bewegungslandschaften / Gerätebahnen

Zielgruppe: 6 – 10 Jährige, Schule, Verein
Kinderturnen ist das vielseitige Spielen, Bewegen und Fertigkeitlernen an, mit und ohne Geräte(n): Es fördert ganzheitlich alle motorischen Grundfertigkeiten und -fähigkeiten wie Laufen, Springen, Werfen, Stützen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen um alle Körperachsen. In diesem Workshop geht es um Bewegungslandschaften / Gerätebahnen zu ausgewählten o.g. Grundfertigkeiten und -fähigkeiten.

Lizenzverlängerung: ÜL-C

243 So, 9.7., 15.45, Halle 3

Kirsten Willcke

Spiele aus dem Fernsehen

Zielgruppe: 6 – 12 Jährige, Schule, Verein
Beschreibung siehe Seite 25, WS 233.

Lizenzverlängerung: ÜL-C

244 So, 9.7., 15.45, Spiegelsaal

Eva Zurmühlen

Selbstbehauptung

Stark sein – Grenzen setzen

Zielgruppe: 6 – 10 Jährige, Schule, Verein
Beschreibung siehe Seite 25, WS 234.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B

245 So, 9.7., 15.45, Halle Gesundheitshaus

Georgina Smeilus

Alle helfen mit – unsere Choreo!

Die Gruppe zum Choreografen werden lassen

Zielgruppe: 5 – 10 Jährige, Kita, Schule, Verein
Beschreibung siehe Seite 15, WS 125.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, Tr-C-B, BiKuV



246 So, 9.7., 15.45, Praxisraum Gütersloh

Gerd Müller

Lieder fördern die Bewegung

Zielgruppe: 3 – 10 Jährige, Kita, Schule, Verein
Beschreibung siehe Seite 19, WS 146.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, BiKuV

247 So, 9.7., 15.45, SE-Raum Siegen

Julia Schneider

Präsentation: Kinderturn-Show

Zielgruppe: 3 – 14 Jährige, Kita, Schule, Verein
Die Kinderturn-Show ist ein erfolgreiches Projekt der Deutschen Turnerjugend. Sie ist eine Show von Kindern für Kinder und soll nicht nur jede Menge Spaß und Unterhaltung bieten, sondern auch Kindern mit und ohne Behinderungen die Möglichkeit eröffnen, sich gemeinsam zu bewegen, sich gegenseitig zu unterstützen und mit Kreativität eine wichtige Botschaft zu vermitteln. Im Workshop stehe ich für jede Art von Fragen beginnend bei Inhalt und Konzept bis hin zur praktischen Umsetzung und der möglichen Finanzierung im Verein zu Verfügung.

Lizenzverlängerung: ÜL-C, BiKuV, DTB-Ausbilder-Diplom



ORGANISATORISCHES

Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln – vom Hauptbahnhof Hamm mit der Buslinie R37 (Richtung Beckum) bis zur Haltestelle Schloss Oberwerries. Auskunft unter www.stadtwerke-hamm.de. Mit dem Auto – Adresse für Navis: Zum Schloss Oberwerries 1, 59073 Hamm

Anmeldung

Sie können sich schriftlich gegen eine Bearbeitungsgebühr von 5,- oder online anmelden. Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie per E-Mail eine Anmeldebestätigung und ca. 10 Tage vor Beginn weitere wichtige Informationen. Sämtliche Informationen im Vorfeld der Fachtagung werden grundsätzlich per E-Mail verschickt. Frühbucherrabatt: bis 14. April / Anmeldeschluss: 18. Juni 2017

Schriftliche Anmeldung

Für schriftliche Anmeldungen verwenden Sie bitte das Anmeldeformular in dieser Broschüre. Achten Sie bitte auf die Vollständigkeit Ihrer Kontaktdaten. Die weitere Kommunikation soll aus Kostengründen per E-Mail mit Ihnen geführt werden. Die alternativen Workshops sind Pflichtfelder, da andernfalls bei ausgebuchten Workshops automatisch ohne Rückfragen verbindliche Alternativen für Sie gebucht werden. Sonst wäre der organisatorische Aufwand nicht mehr zu bewältigen. Schriftliche Meldungen sind mit einer zusätzlichen Bearbeitungsgebühr von 5,- verbunden. Senden Sie die Anmeldung an:
Westfälischer Turnerbund
Referat Jugend
Zum Schloss Oberwerries
59073 Hamm
Fax 02388 300 0045

Online-Anmeldung

Einfach und bequem können Sie sich zur Fachtagung Kinderturnen online anmelden. Unter www.events.dtb-gymnet.de nach Stichwort: *Fachtagung Kinderturnen* filtern und Sie sehen nun die Beschreibung der Fachtagung und können sich anmelden. Ein kurzes Demo-Video zur Online-Anmeldung ist auf www.wtb.de zu finden. Bei allen Buchungen im Gymnet wird stets die E-Mail-Adresse Ihres Gymnet-Logins als Kontaktadresse z.B. für den Versand der Buchungsübersichten genutzt, nicht die E-Mail-Adresse in Ihren Personendaten. Unter dem Reiter Gymnet-Login können Sie Ihre Login-E-Mail-Adresse jederzeit ändern. Sollte innerhalb von 24 Stunden keine E-Mail eingegangen sein, bitte auch im Spam-Ordner nachschauen, die Absenderadresse lautet wtb@wtb.de oder Sie wenden sich direkt an die WTB-Geschäftsstelle.

Teilnahmegebühr

Die Preise für die Teilnahme sowie für eine mögliche Übernachtung sind im Anmeldeformular abgedruckt. Enthalten sind Mittagsverpflegung und die Teilnahme an Workshops. Die Zahlung erfolgt per Bankeinzug im SEPA-Lastschriftverfahren.

Übernachtung

Eine Übernachtung ist, so lange Zimmer frei sind, mit zusätzlichem Abendessen und Frühstück in der Landesturnschule buchbar und findet in der Regel in Doppelzimmern mit eigenem Badezimmer statt. Ein Einzelzimmer ist gegen Aufpreis nur bei freien Kapazitäten möglich.



Rücktrittsregelung

Jeder Rücktritt muss schriftlich erfolgen (Adresse siehe Kontakt). Die Stornogebühren betragen bis 18. Juni 15,- und bei gebuchter Übernachtung 25,-. Anschließend ist ein Storno nur mit ärztlichem Attest möglich. Dabei bleiben die Gebühren unverändert.

Einverständniserklärung in die Veröffentlichung von Bildern und Videos der Veranstaltung

Wir weisen darauf hin, dass während der Veranstaltung Fotos und Videos gemacht werden sollen, die im Rahmen der Öffentlichkeits- und Bildungsarbeit des WTB veröffentlicht werden können (Berichte, Lehrvideos, etc.). Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer in diesem Rahmen mit der Veröffentlichung einverstanden.

Begrüßung und Tagungsunterlagen

Ab 8 Uhr können die Tagungsunterlagen im Foyer des Gesundheitshauses abgeholt werden. Am Samstag um 9 Uhr bzw. am Sonntag um 8.45 Uhr ist die Begrüßung mit letzten wichtigen Informationen für alle Teilnehmer in der Halle des Gesundheitshauses, bevor anschließend die Workshops starten.

Anerkennung zur Lizenzverlängerung

Die Fachtagung ist mit insgesamt 16 LE (pro Tag 8 LE) zur Lizenzverlängerung anerkannt: BiKuV, ÜL-C, ÜL-B, Tr-C-Breitensport, DTB-Ausbilder-Diplom.

Bei Tr-C-Breitensport und ÜL-B muss mindestens die Hälfte der Workshops aus dem jeweiligen Bereich gewählt werden, um die volle Anzahl zur Lizenzverlängerung anerkannt zu bekommen. Das DTB-Ausbilder-Diplom kann nur mit den mit * gekennzeichneten Workshops verlängert werden.

Kontakt

Westfälischer Turnerbund e.V.
Referat Jugend
Zum Schloss Oberwerries
59073 Hamm
Tel. 02388 300000
Fax 02388 3000045

Organisation

Ernst Mackel (mackel@wtb.de) und
Stephan Gerhart (gerhart@wtb.de)
www.wtb.de.



ANMELDUNG

Anmeldeschluss 18. Juni 2017

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name, Vorname Geburtsdatum

Straße PLZ/Ort

Telefon Email (Pflichtfeld)

Die Buchung erfolgt nach Eingang der Meldungen. Folgende Leistungen und Workshops buche ich verbindlich. Zweite und dritte Wahl sind Pflichtfelder.

Buchung/Preise	Frühbucher bis 14.4.	ab 15.4.17
<input type="checkbox"/> Sa, 8.7. oder <input type="checkbox"/> So, 9.7.	60,-	70,-
<input type="checkbox"/> Sa, 8.7. und So, 9.7.	100,-	120,-
<input type="checkbox"/> Übernachtung 8./9.7.	inkl. Abendessen/Frühstück: 30,-	
<input type="checkbox"/> EZ, wenn verfügbar	inkl. Abendessen /Frühstück: 40,-	
<input checked="" type="checkbox"/> 5 Euro schriftliche Meldung		



Samstag, 8.7.	1. Wahl	2. Wahl	3. Wahl
9.30 – 11.00			
11.15 – 12.45			
14.15 – 15.45			
16.30 – 18.00			

Sonntag, 9.7.	1. Wahl	2. Wahl	3. Wahl
9.15 – 10.45			
11.00 – 12.30			
13.45 – 15.15			
15.45 – 17.15			

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den WTB, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Westfälischen Turnerbund e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Kontoinhaber

Gläubiger-Ident.-Nr.: DE94WTB00000341463

Name, Vorname

IBAN

Datum, Unterschrift



Erfolg ist einfach.



[sparkasse.de](https://www.sparkasse.de)

Mit einem Partner, der sportliche Talente fördert.

Teamgeist, Toleranz und fairer Wettbewerb sind sportliche Werte, für die auch die Sparkasse steht. Als Partner des Westfälischen Turnerbundes sind die Sparkassen in Westfalen-Lippe deshalb im Breiten- und im Spitzensport aktiv und setzen besondere Schwerpunkte in der Nachwuchsförderung.

WTB 
WESTFÄLISCHER TURNERBUND

 Sparkassen
in Westfalen-Lippe