

# Programm „Digi Games“

(+ viele offene Angebote in Gather.Town, wie z.B. Spiele, Haus der Nachhaltigkeit, Ruhr Games Livestreams, ...)

**SPORTJUGEND**  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



10:00 - 10:15	Willkommen, Gather.Town Einführung								
10:15 - 10:30	Willkommen, Gather.Town Einführung								
10:30 - 10:45	Workout								
10:45 - 11:00		Speed Dating							
11:00 - 11:15	Mind Games	Finde deinen int. Partner	Workout	Dream Team					
11:15 - 11:30									
11:30 - 11:45									
11:45 - 12:00									
12:00 - 12:15					Escape Room				
12:15 - 12:30			Sport Challenges	Digitale Weltreise					
12:30 - 12:45									
12:45 - 13:00	UN Jugend Delegation	Corona-Austausch	Aikido						
13:00 - 13:15									
13:15 - 13:30									
13:30 - 13:45									
13:45 - 14:00						Traumreise (DE)			
14:00 - 14:15	Workout								
14:15 - 14:30	EU	Allgemeinwissen Quiz	Sport Challenges	Digitale Weltreise	Dream Team				
14:30 - 14:45									
14:45 - 15:00									
15:00 - 15:15									
15:15 - 15:30			Yoga						
15:30 - 15:45									
15:45 - 16:00									
16:00 - 16:15									
16:15 - 16:30	Zeit Management	Polnische Kultur		Escape Room	Speed Dating				
16:30 - 16:45									
16:45 - 17:00									
17:00 - 17:15									
17:15 - 17:30			Sport Challenges						
17:30 - 17:45									
17:45 - 18:00	Nachhaltigkeit	Kochen				Zumba			
18:00 - 18:15									
18:15 - 18:30									
18:30 - 18:45									
18:45 - 19:00			Preisverleihung						
19:00 - 19:15	Workout								
19:15 - 19:30				Pub Quiz	Poker-Turnier	Distance Disco			
19:30 - 19:45									
19:45 - 20:00									
20:00 - 20:15									
20:15 - 20:30									
20:30 - 20:45									
20:45 - 21:00									
21:00 - 21:15									
21:15 - 21:30									
21:30 - 21:45									
21:45 - 22:00									

Inhaltlich | interkulturell | Sport | Spaß

# Programmbeschreibung

Digi Games 05.06.2021

**SPORTJUGEND**  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Zeit	Inhalt
10:00-10:30	<b>Willkommen und Einführung in Gather.town</b> <a href="#">Zoom Raum 6</a>
10:30-10:45	<b>Workout mit Jana</b> kurzes Workout um deinen Kreislauf in Schwung zu bringen <a href="#">Zoom Raum 3</a>
10:30-11:00	<b>Speed Dating mit Alina und Saskia</b> In diesem kurzweiligen und spielerischen Format knüpfst du neue (internationale) Freundschaften und lernst Neues über die vertretenden Länder. <a href="#">Gather.Town</a> (Café)
11:00-12:30	<b>Mind Games mit Ibrahim</b> Der Workshop beginnt mit einer Einführung, bei der du Informationen zu den Themen und Erklärungen zu den Zielen erhältst. Anschließend werden kurze Aufwärmübungen und Aufgaben, welche im Team gelöst werden sollen, durchgeführt. Der Workshop beginnt mit Spielen, welche anfangs noch leicht und anschließend immer kniffliger werden. Die Spiele dienen dazu, Spaß zu haben, zu lernen und gemeinsam online zu spielen, auch wenn wir nicht am selben Ort sein können. Am Ende des Workshops werden einige Tipps und Links geteilt, um weitere Spiele zu finden und die mathematischen Fähigkeiten zu verbessern. Zu guter Letzt werden wir eine Choreographie einstudieren. <a href="#">Zoom Raum 1</a>
11:00-12:00	<b>Workout mit Jana</b> Du möchtest ein Ganzkörper-Workout bei dem du ordentlich ins Schwitzen kommst? Super, dann bist du hier genau richtig! <a href="#">Zoom Raum 3</a>
11:00-12:00	<b>Dream Team mit Pauline, Henrike, Paul, Antonia, Judith und Lisa</b> Als Team habt ihr 45min Zeit um 45 Aufgaben zu meistern. Das klappt nur, wenn ihr zusammen arbeitet! Los geht's. <a href="#">Zoom Raum 4</a>
11:15- 12:15	<b>Finde deinen internationalen Partner mit Nuri und Ömer</b> Ideenaustausch mit Delegationsleitern aus anderen Ländern über internationale Partnerschafts- und Austauschprogramme <a href="#">Zoom Raum 2</a>
12:15-13:45	<b>Digitale Weltreise mit Alex und Sarah</b> Begibt euch auf eine digitale Weltreise. Mit Hilfe von Google Maps und Internet Recherche müsst ihr Hinweise finden und knifflige Rätsel lösen um eure Reise erfolgreich abzuschließen. <a href="#">Zoom Raum 4</a>



12:00-13:30

**Digitaler Escape Room** mit Judith und Lisa

Die Welt versinkt im Chaos!

Ein hoch ansteckender Virus verursacht eine Epidemie und ein Großteil der Bevölkerung steht unter Quarantäne. Trotzdem haben Sie es gewagt, in unsere Detektei zu kommen, um unseren neuesten Fall zu knacken: das Verschwinden von Professor Marks. Der weltbekannte Mikrobiologe wird seit heute Morgen vermisst und mit ihm die neu entwickelte Formel für den Impfstoff gegen das Virus. Er verkündete gestern seinen wissenschaftlichen Fortschritt und begann sich seltsam zu verhalten, nachdem er einen mysteriösen Telefonanruf erhalten hatte. Warum hat er sich so seltsam verhalten und mit wem hat er gesprochen? Verschwenden Sie keine Zeit. Machen Sie sich auf den Weg zu seiner Wohnung, gehen Sie hinein und durchsuchen Sie alles! Die Zeit drängt!

[Zoom Raum 5](#)

12:30-14:00

**Jugenddelegierten-Programm der Vereinten Nationen** mit Franka und Ruszlan

Fast die Hälfte der Weltbevölkerung ist jünger als 24 Jahre – eine Zahl die zeigt, wie wichtig es für die Staatengemeinschaft ist, die Belange von Kindern und Jugendlichen besonders zu berücksichtigen. Aus diesem Grund beteiligt sich Deutschland seit 2005 am Jugenddelegierten-Programm der Vereinten Nationen (UNYDP), um jungen Menschen in Deutschland die Beteiligung am internationalen Austausch zu ermöglichen. Die beiden UN-Jugenddelegierten Franka und Ruszlan haben für euch einen Workshop vorbereitet, um über ihre Arbeit zu berichten und mit euch in den Austausch zu kommen. Es geht um die Vereinten Nationen, Jugend im globalen Kontext und darum, welche Positionen ihr bei den Vereinten Nationen vertreten sehen wollt. Franka und Ruszlan sammeln eure Forderungen ein und nehmen sie dann zu den Vereinten Nationen mit.

[Zoom Raum 1](#)

12:45-13:45

**Corona-Austausch** mit Maria

Welche Erfahrungen hast du in den letzten Monaten während der anhaltenden Corona-Pandemie gemacht? Lasst uns darüber sprechen!

[Zoom Raum 2](#)

13:00-14:00

**Aikido** mit Magdalena und Tosia

Aikido ist eine moderne japanische Kampfsportart. Eine Art der Selbstverteidigung für alle.

[Zoom Raum 3](#)

14:00-14:15

**Workout** mit Josephine

kurzes Workout um deinen Kreislauf in Schwung zu bringen

[Zoom Raum 3](#)

14:15-15:15

**Allgemeinwissen-Quiz** mit Josephine

Teste dein Allgemeinwissen! Es erwarten euch Fragen zu Kultur, Länder, Sport und vielem Mehr!

[Zoom Raum 2](#)



14:15-15:15	<b>EU mit Paulina</b> Wie funktioniert die Europäische Union? Was sind die Chancen und Herausforderungen, die sie mit sich bringt? Und vor allem: Wie können wir junge Menschen dazu beitragen, diese große Gemeinschaft zu verändern? In dem Workshop werden wir gemeinsam an der Beantwortung dieser Fragen arbeiten - und, was am wichtigsten ist, uns gegenseitig inspirieren, unseren Teil dazu beizutragen, die EU zum Besseren zu verändern! <a href="#">Zoom Raum 1</a>
14:15-15:15	<b>Dream Team</b> mit Pauline, Henrike, Paul, Michelle, Anna und Judith Als Team habt ihr 45min Zeit um 45 Aufgaben zu meistern. Das klappt nur, wenn ihr zusammen arbeitet! Los geht's. <a href="#">Zoom Raum 5</a>
14:15-15:45	<b>Digitale Weltreise</b> mit Alex und Sarah Begibt euch auf eine digitale Weltreise. Mit Hilfe von Google Maps und Internet Recherche müsst ihr Hinweise finden und knifflige Rätsel lösen um eure Reise erfolgreich abzuschließen. <a href="#">Zoom Raum 4</a>
15:00-16:00	<b>Yoga mit Jana</b> Yoga ist eines der ältesten Fitness-Systeme der Welt, das Körper, Geist und Seele vereint und die persönliche Entwicklung fördert. Diese Methoden sind von unschätzbarem Wert, um Stress abzubauen und dem Körper gesund zu halten. <a href="#">Zoom Raum 3</a>
15:45-17:15	<b>Zu viele Aufgaben und Termine? - Manage deine Zeit!</b> mit Marian Fällt es dir schwer, deine Zeit effizient zu managen? Du möchtest Techniken kennenlernen, die dir helfen, dich auf die wichtigsten Aufgaben zu konzentrieren, deine Zeit besser zu organisieren und Stress zu minimieren? Dann verliere keine Zeit und nimm an diesem interaktiven Workshop teil. <a href="#">Zoom Raum 1</a>
15:45-17:15	<b>Polnische Kultur</b> mit Paulina Lerne die polnische Kultur kennen! <a href="#">Zoom Raum 2</a>
16:00-17:30	<b>Digitaler Escape Room</b> mit Anna und Judith Die Welt versinkt im Chaos! Ein hoch ansteckender Virus verursacht eine Epidemie und ein Großteil der Bevölkerung steht unter Quarantäne. Trotzdem haben Sie es gewagt, in unsere Detektei zu kommen, um unseren neuesten Fall zu knacken: das Verschwinden von Professor Marks. Der weltbekannte Mikrobiologe wird seit heute Morgen vermisst und mit ihm die neu entwickelte Formel für den Impfstoff gegen das Virus. Er verkündete gestern seinen wissenschaftlichen Fortschritt und begann sich seltsam zu verhalten, nachdem er einen mysteriösen Telefonanruf erhalten hatte. Warum hat er sich so seltsam verhalten und mit wem hat er gesprochen? Verschenden Sie keine Zeit. Machen Sie sich auf den Weg zu seiner Wohnung, gehen Sie hinein und durchsuchen Sie alles! Die Zeit drängt! <a href="#">Zoom Raum 4</a>



16:00-17:00	<b>Speed Dating</b> mit Alina und Saskia In diesem kurzweiligen und spielerischen Format knüpfst du neue (internationale) Freundschaften und lernst neues über die vertretenden Länder. <a href="#">Gather.Town</a> (Café)
17:30-19:00	<b>Nachhaltigkeit – kein Abfall</b> mit Anna Niemand ist perfekt - das ist auch bei der Nachhaltigkeit so! Aber es hilft, wenn sich viele Menschen bemühen, ein bisschen nachhaltiger zu leben. Du möchtest dich über Nachhaltigkeit im Alltag im internationalen Kontext austauschen? Interessierst du dich für Nachhaltigkeitsstrategien in anderen Ländern? Bastelst du gerne nachhaltige DIY-Geschenke? Dann komm vorbei, präsentiere deine Ideen und/oder lerne neue Ideen kennen. P.S.: Bring folgende Dinge mit und hab Spaß: Zwei kleine Schüsseln, getrockneter gemahlener Kaffee, Olivenöl, Salz, Maisstärke, Wasser, ätherisches Öl und weißer Essig (Soja- oder Kichererbsenmehl - *optional*).* <a href="#">Zoom Raum 1</a>
17:45-18:30	<b>Zumba</b> mit Denis Tanzen, Schwitzen und den Rhythmus spüren. Die Mischung aus Tanzen und einem Intervalltraining macht nicht nur Spaß, sondern bringt auch deinen Körper in Form. <a href="#">Zoom Raum 3</a>
17:30-19:00	<b>Kochen</b> mit Pawel Du benötigst folgende Zutaten: - 500g Mehl - 5 Eier - 1 Löffel Backpulver - 4 Löffel dicke saure Sahne - ein wenig Salz - 1 Löffel Essig - 1 Liter Öl - Puderzucker <a href="#">Zoom Raum 2</a>
19:00-19:15	<b>Workout</b> mit Denis kurzes Workout um deinen Kreislauf in Schwung zu bringen <a href="#">Zoom Raum 3</a>
19:15-21:45	<b>Poker-Turnier</b> mit Fabrice Lust auf ein paar Runden Poker? Nimm an unserem Poker-Turnier teil! <a href="#">Gather.Town</a> (Games)
19:15-21:45	<b>Distance Disco</b> mit Michelle, Julie und Judith Distance Disco bringt die virtuelle Tanzfläche zu dir nach Hause. Du kannst online zusammen mit deinen neuen Freunden tanzen. Viel Spaß! <a href="#">Zoom Raum 3</a>



20:00-21:30

**Pub Quiz mit Maria und Fred**

Es ist an der Zeit, deine Allgemeinbildung zu verbessern, deine Geografiekenntnisse zu erweitern und neue, lustige Fun Facts kennen zu lernen. Mach mit bei unserem Pub-Quiz!

[Gather.Town](#) (Café)

Specials:

10:00-21:00

**Digitale Ruhr Games 2021**

Schau dir den Ruhr Games Livestream an:

<https://www.ruhrgames.de/live>

Mehrmals über den Tag verteilt

**Sport Challenges mit wenig Materialien** mit Antonia und Fred

Wir bieten Sport Challenges mit wenig Materialien, die du bereits zuhause hast, an. Die besten Sportler\*innen können Preise gewinnen

[Gather.Town](#) (Gym)

Mehrmals über den Tag verteilt

**Traumreise** mit Fred

Während der Traumreise kannst du tief in eine Fantasiewelt eintauchen und dich entspannen.

[Zoom Raum 6](#)

Mehrmals über den Tag verteilt

**SDGs (Sustainable Development Goals / Ziele für nachhaltige Entwicklung)**

Besuche unser Haus der Nachhaltigkeit um mehr über die SDGs zu erfahren und "Best Practice" zu sammeln.

[Gather.Town](#) (Sustainability)

Ganzer Tag

**Spiele im Spielebereich**

Schau dir unseren Spielebereich an und spiele ein paar Spiele. Dort findest du z.B. Tetris, Codewords, Drawbattle, Skribble und viele mehr.

[Gather.Town](#) (Games)

## **Links:**

### **Gather.Town:**

<https://gather.town/i/DS8BJG3W>

### **Zoom Räume:**

#### **Zoom Raum 1:**

<https://lsb-nrw.zoom.us/j/92464218736?pwd=K1Z3Nzl0VENhajlGZXU5OUt1c1pjZz09>

Meeting-ID: 924 6421 8736

Passwort: 726988

#### **Zoom Raum 2:**

<https://lsb-nrw.zoom.us/j/98622304823?pwd=cE9hYTJ3L3JtMDk3VG00dFJPQS9lUT09>

Meeting-ID: 986 2230 4823

Passwort: 989889

#### **Zoom Raum 3:**

<https://lsb-nrw.zoom.us/j/99920451069?pwd=LzNoQ2diZXRaQnF0THNiL3JOK2pNQ09>

Meeting-ID: 999 2045 1069

Passwort: 077782

#### **Zoom Raum 4:**

<https://lsb-nrw.zoom.us/j/91248911239?pwd=K1E3ZEU2bEpuZ25OVm12WmdHQ0N1Zz09>

Meeting-ID: 912 4891 1239

Passwort: 496013

#### **Zoom room 5:**

<https://lsb-nrw.zoom.us/j/97559701450?pwd=YzZwQ2JOZlJTMXo1NjVoZ2ZpVXNkQT09>

Meeting-ID: 975 5970 1450

Passwort: 281368

#### **Zoom room 6:**

<https://lsb-nrw.zoom.us/j/92736451378?pwd=bk1Q1B2SjBYmNKVVbqDZrS2VCZz09>

Meeting-ID: 927 3645 1378

Passwort: 956956

Wenn ihr Fragen habt, zögert bitte nicht uns zu kontaktieren:

#### **Chantal Jakstadt:**

[Chantal.Jakstadt@lsb.nrw](mailto:Chantal.Jakstadt@lsb.nrw)

0203 7381-843

#### **Johannes Klamet:**

[Johannes.Klamet@lsb.nrw](mailto:Johannes.Klamet@lsb.nrw)

0203 7381-755

**SPORTJUGEND**  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN

